

Obesità

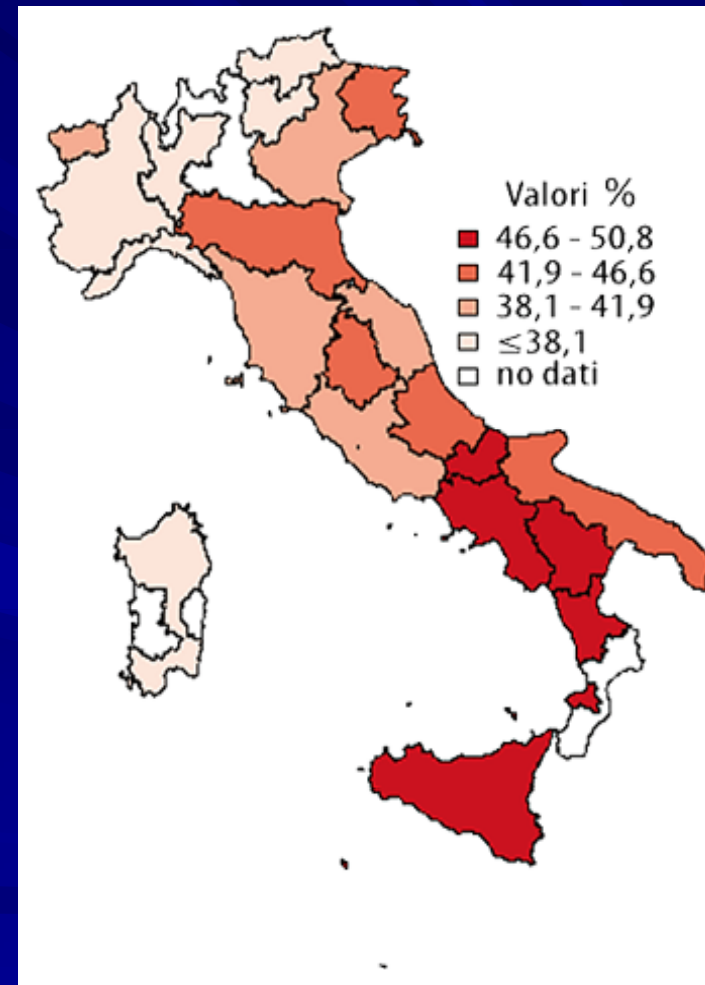
- Etimologia:

Dal latino "*obesitas*" = grasso, grosso

- L'obesità è caratterizzata da un eccessivo aumento di grasso corporeo. Viene calcolata tramite l'Indice di Massa Corporea (IMC), calcolato come : peso in Kg/h in m²
- Se $25 < \text{IMC} < 30 \text{ Kg/m}^2$ Sovrappeso
- Se $\text{IMC} > 30 \text{ Kg/m}^2$ Obesità

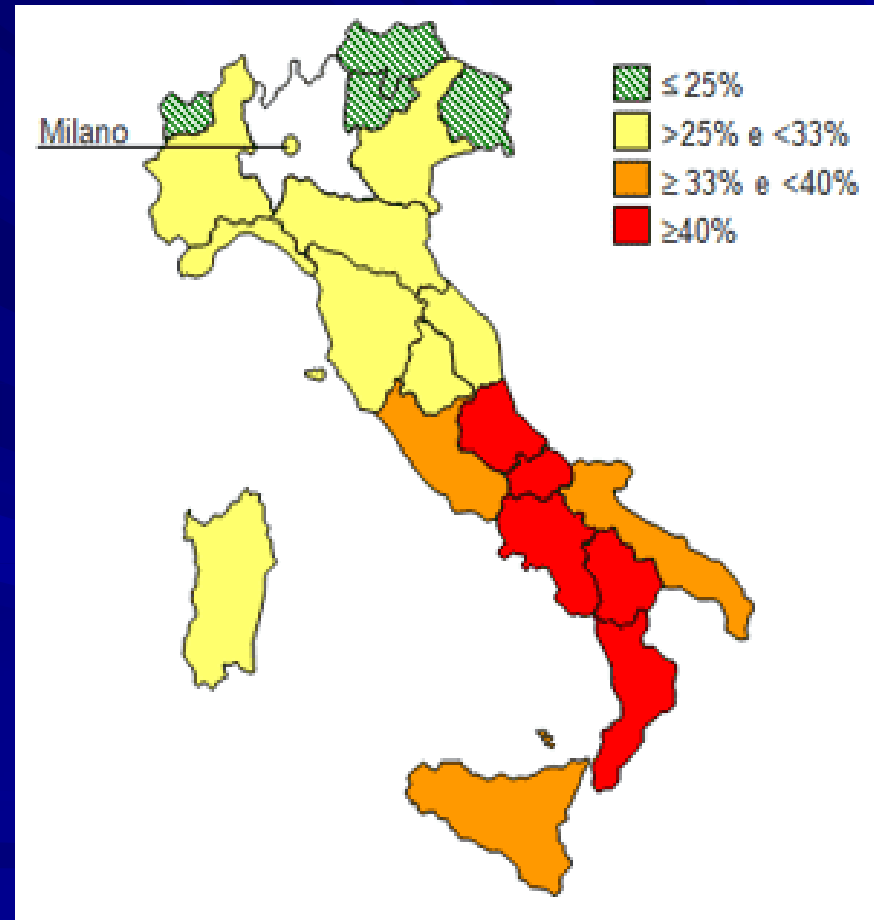
Obesità negli adulti in Italia

- L'obesità in Italia è cresciuta del 30 % negli ultimi 10 anni.
- Nel 2025 il 43 % degli italiani potrebbe essere obeso.
- I picchi maggiori si registrano al Sud con l'11 % seguito dal centro con l' 9,7 % e dal nord 9,5 %



Obesità infantile in Italia

- L'Istituto Superiore di Sanità ha riscontrato che l'obesità infantile è passata dal 9 % al 12,5%
- Nella fascia tra i 6 e i 9 anni si raggiunge il 33,6 %
- Nella fascia tra i 10 e i 13 anni si raggiunge il 31 %
- Nell'adolescenza si arriva al 17 %



Le cause

- Errori nel comportamento alimentare dei ragazzi
- Poca attenzione da parte dei genitori all'alimentazione dei loro figli
- Vita sedentaria



I rimedi

- Formare le scuole affinché educino ad una corretta alimentazione
- Abituare i bambini a mangiare a tavola con serenità
- Ridurre la sedentarietà
- Seguire i ragazzi nell'adolescenza
- Stile di vita sano e rigoroso fin dalla nascita



■ MORETTI FRANCESCA

■ SARA LECCESE

■ GIULIA DORIA

■ VERONICA VERDILE

5° E