

Progetto Pilota “*Oikos e Téchne*” A.S. 2011/12



ABITUDINI  
ALIMENTARI  
E  
STILI DI VITA

RISULTATI SONDAGGIO

4 Aprile 2012

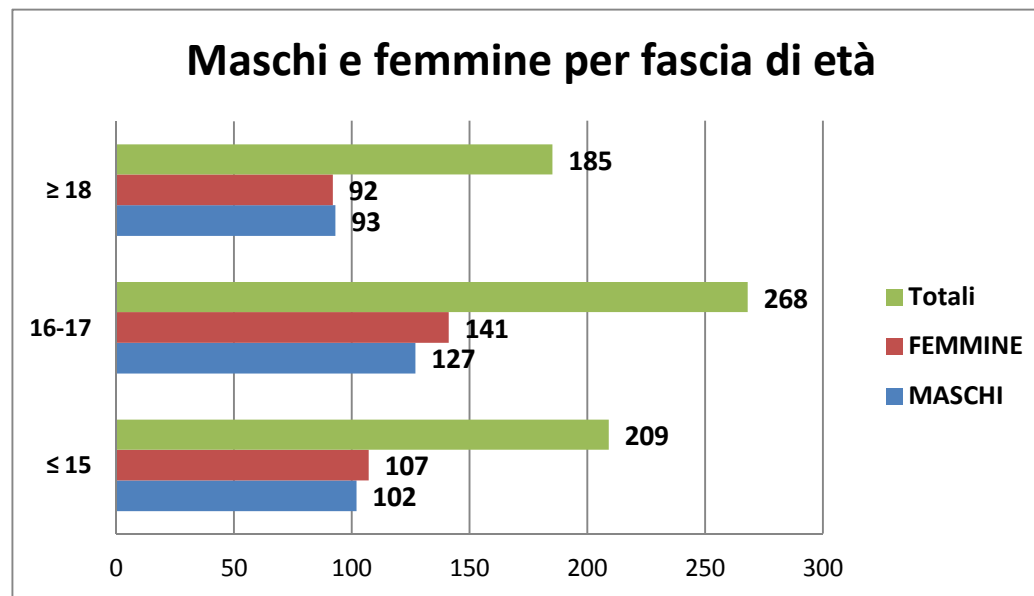
prof.ssa Flavia De Collibus

Numero Questionari (CALCOLATO SU M E F)

Maschi	322	49%
Femmine	340	51%
<b>Totale</b>	<b>662</b>	

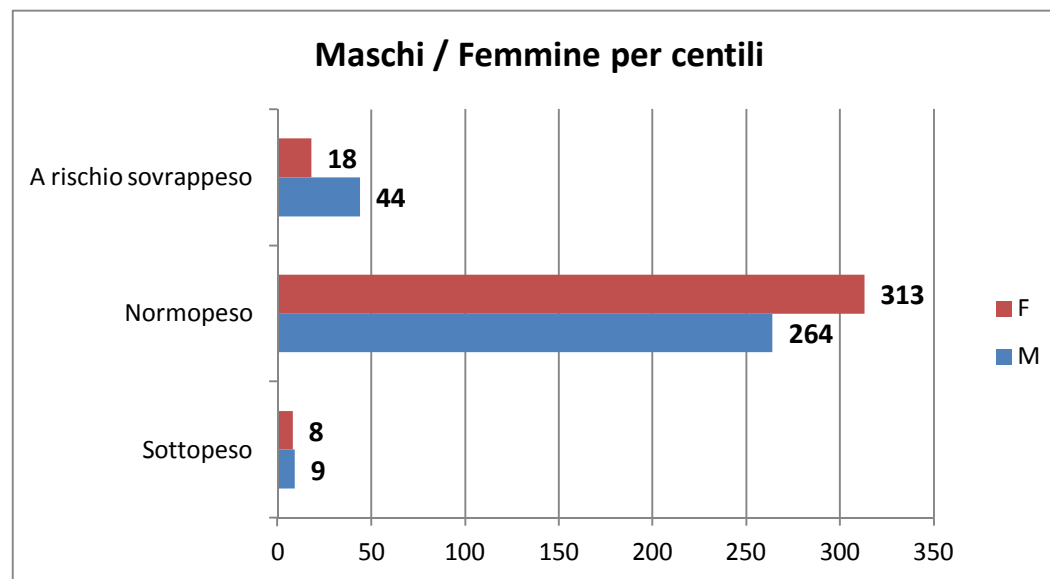
Maschi e femmine per fascia di età (calcolato su M e F)

Fascia Età	≤ 15	16-17	≥ 18	TOTALI
MASCHI	102	127	93	322
FEMMINE	107	141	92	340
<b>Totale</b>	<b>209</b>	<b>268</b>	<b>185</b>	<b>662</b>

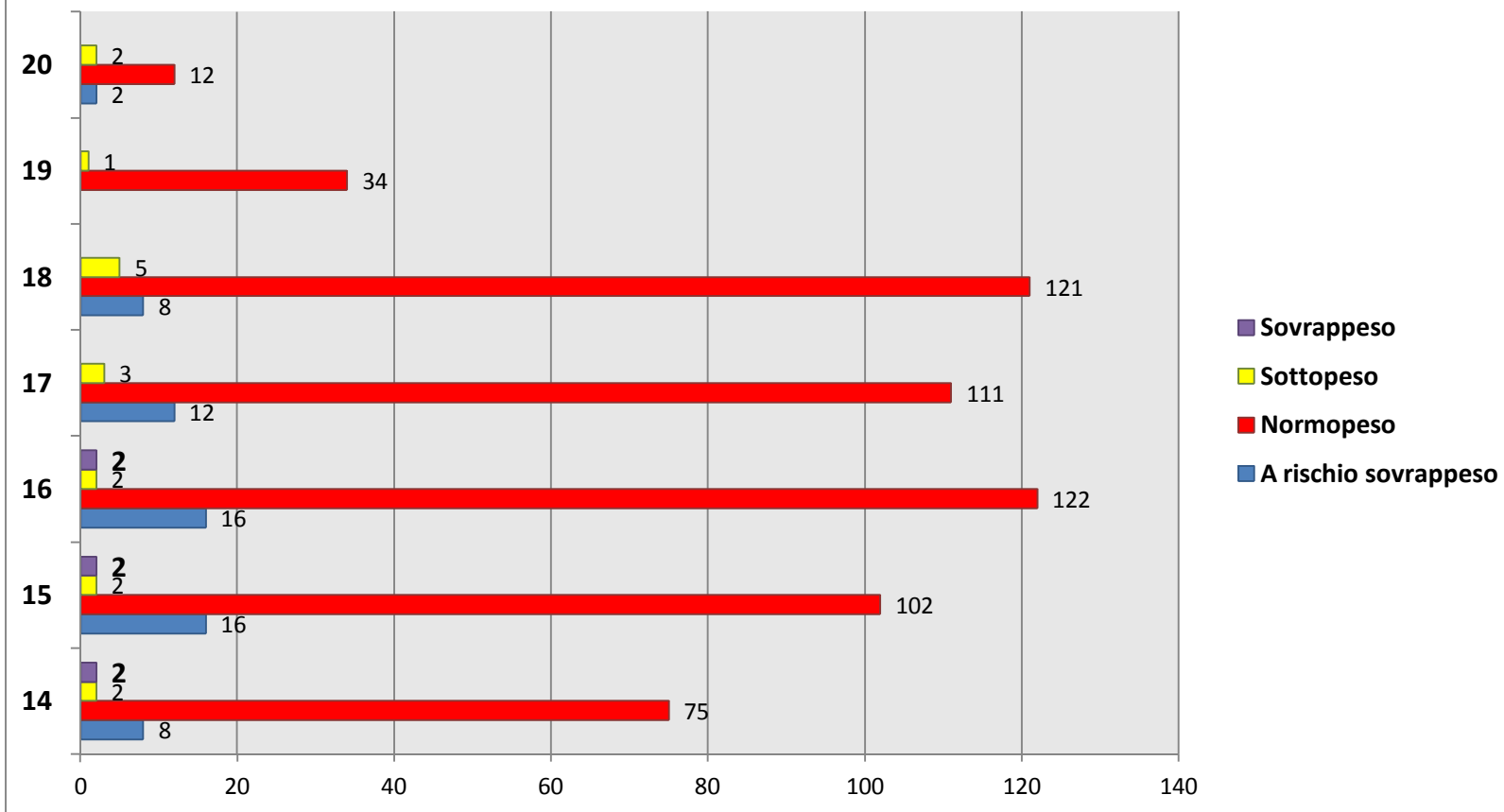


Maschi e femmine per R\_BMI (calcolato su M e F)

(in base a centili)	M	F	Totale
Sottopeso	9	8	
Normopeso	264	313	
A rischio sovrappeso	44	18	
Sovrappeso	5	1	
<b>Totale</b>	<b>322</b>	<b>340</b>	<b>662</b>



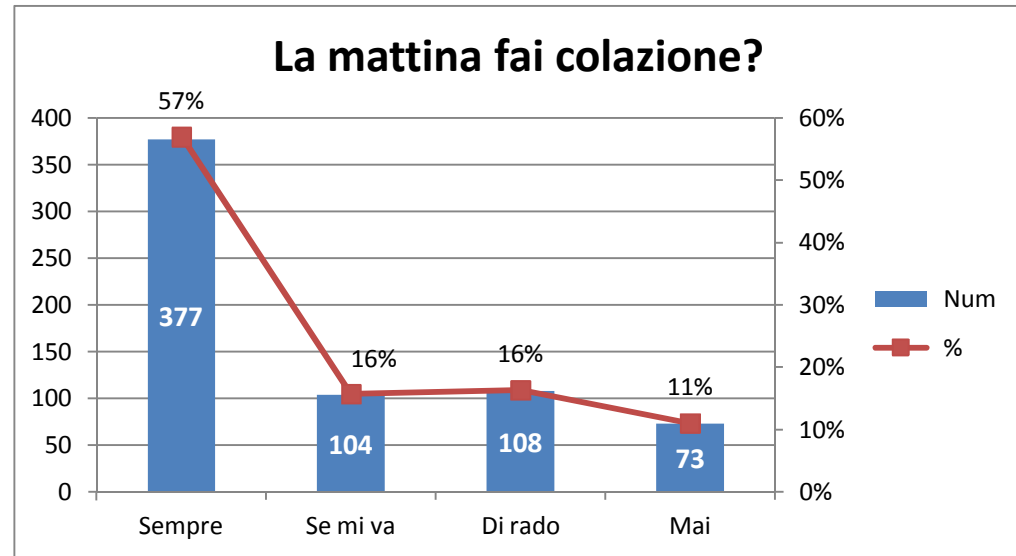
## Distribuzione per fasce d'età e percentili



# ALIMENTAZIONE E QUOTIDIANITA'

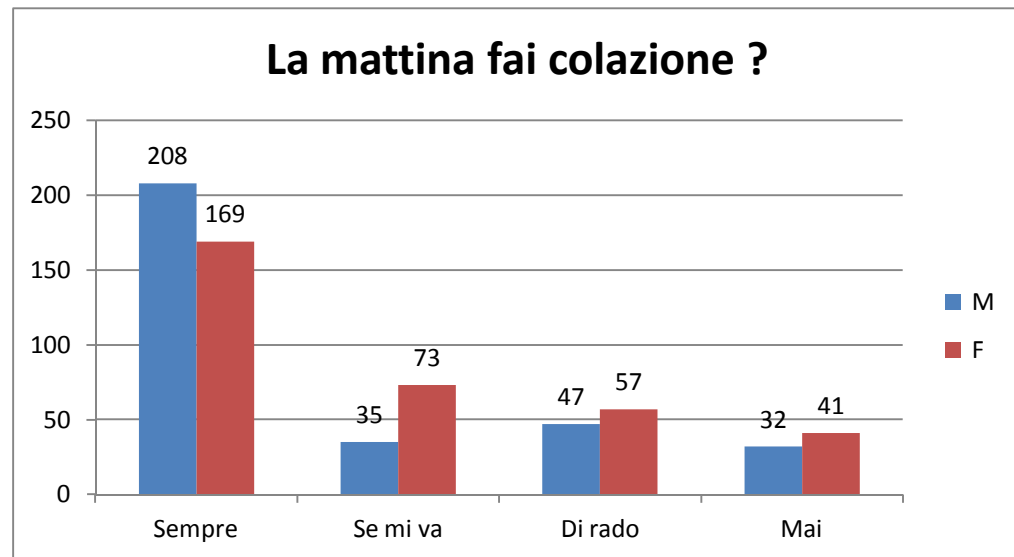
**D1**

	Num	%
A Sempre	377	57%
D Se mi va	104	16%
C Di rado	108	16%
B Mai	73	11%
NR Non risponde	662	



Risposte per sesso

	M	F	
A Sempre	208	169	
C Se mi va	35	73	
D Di rado	47	57	
B Mai	32	41	
NR Non risponde	322	340	662

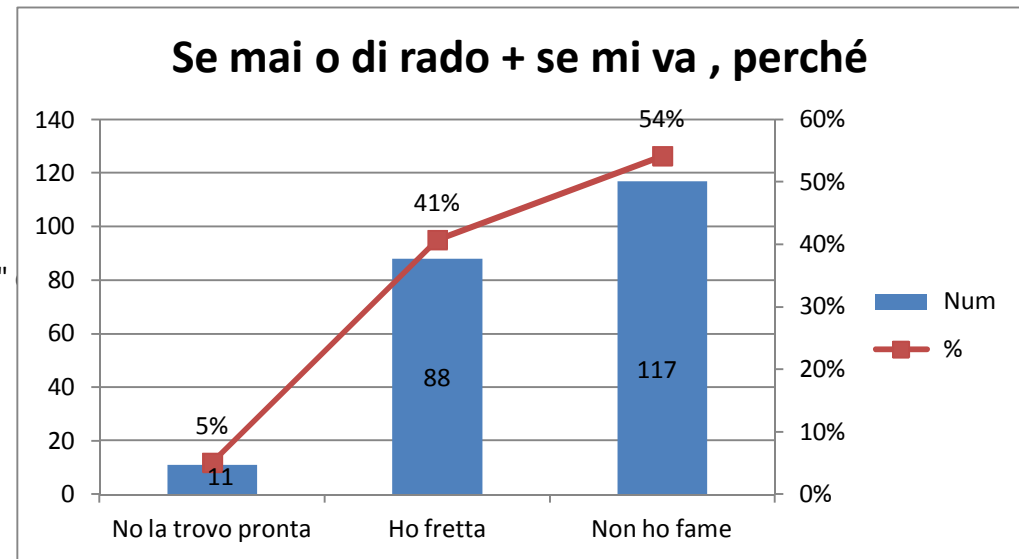


**D1\_1**

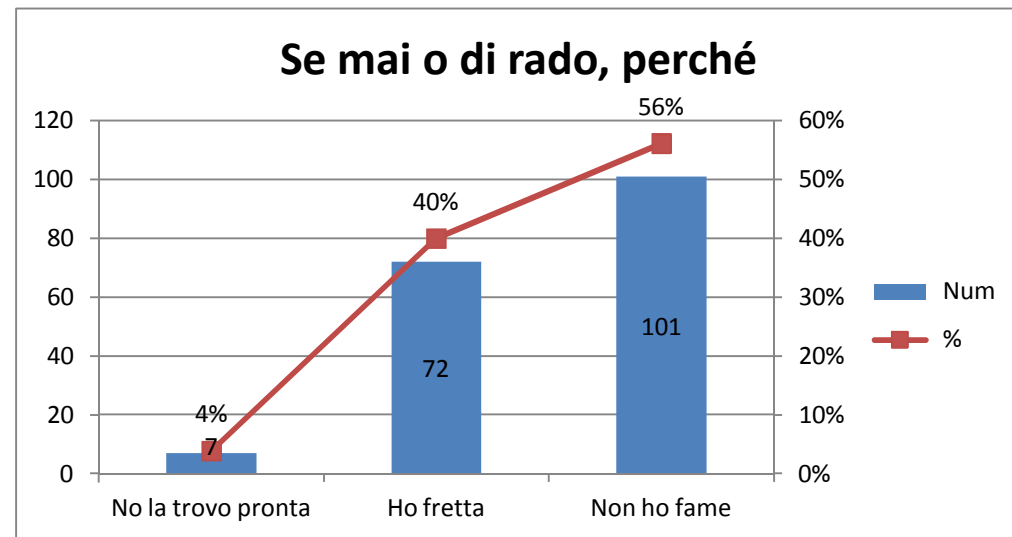
Se mai o di rado + SE MI VA (CON MOTIVAZIONE)

	Num	%
C No la trovo pronta	11	5%
A Ho fretta	88	41%
B Non ho fame	117	54%
	216	

risposte comunque date, anche nel caso di risposta D1 diversa da "mai rado"



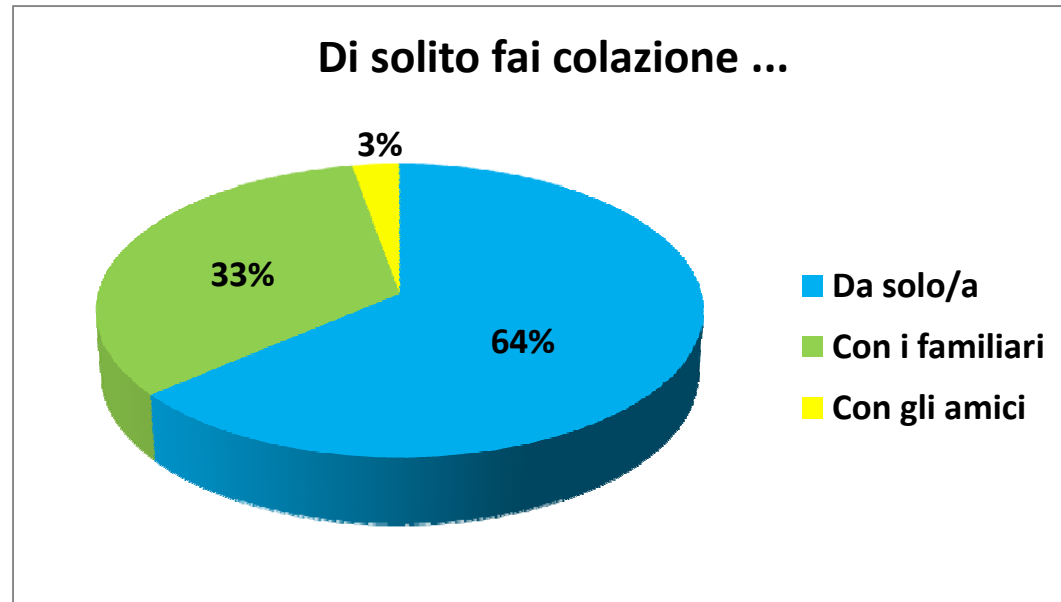
	Num	%
C No la trovo pronta	7	4%
A Ho fretta	72	40%
B Non ho fame	101	56%
	180	



**D2**

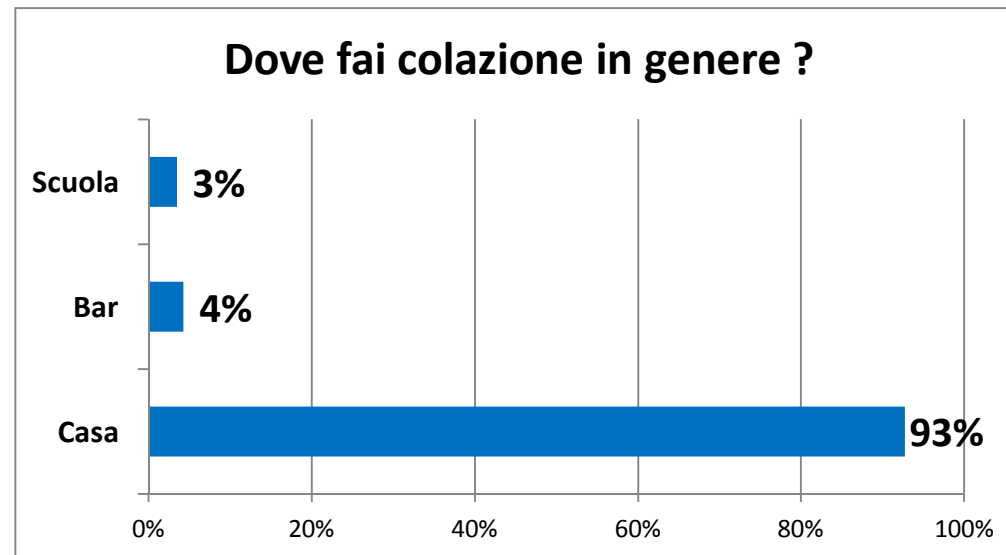
Di solito fai colazione?

	%	Num
B Da solo/a	64%	386
A Con i familiari	33%	202
C Con gli amici	3%	17
Mai colazione		
	57	605

**D3**

Dove fai colazione in genere?

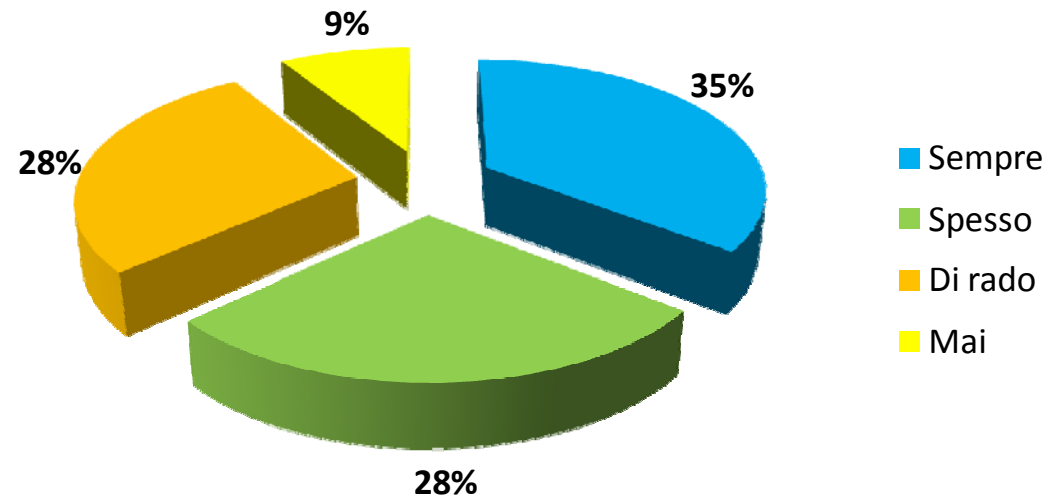
	%	Num
A Casa	93%	561
B Bar	4%	26
C Scuola	3%	21
		608



**D4**

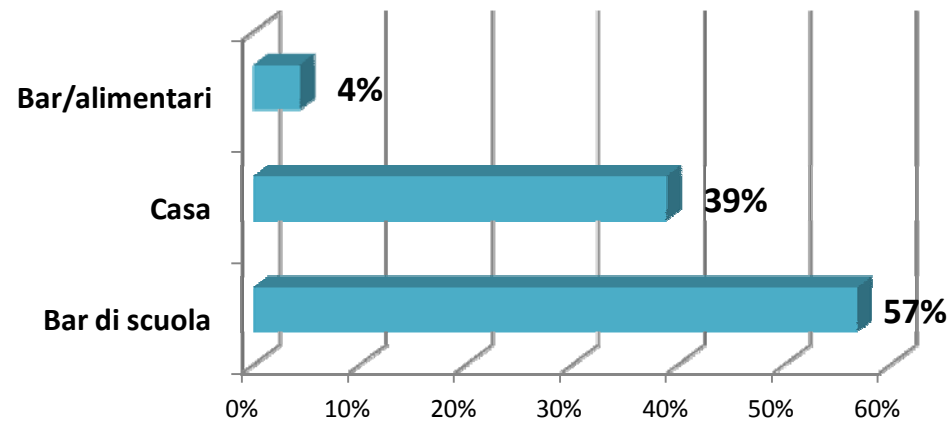
A scuola fai uno spuntino?

		%	Num
A	Sempre	35%	235
D	Spesso	28%	184
C	Di rado	28%	184
B	Mai	9%	59
NR	Non Resp.	0%	1
			662

**A scuola fai uno spuntino ?****D5**

Dove ti procuri lo spuntino?

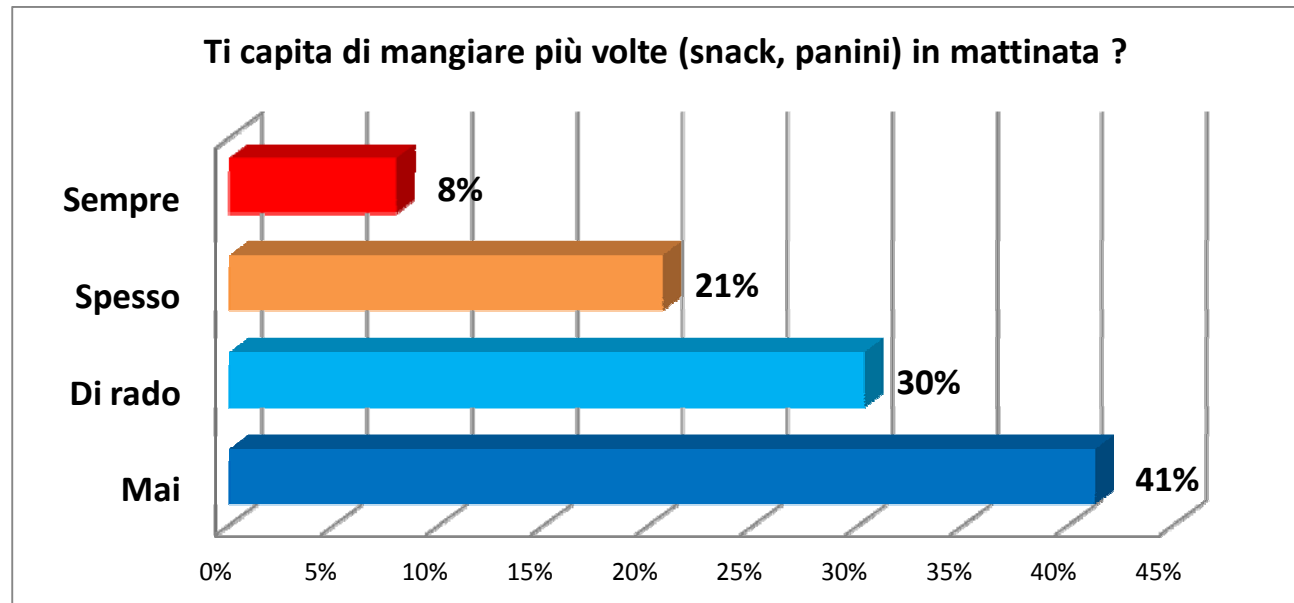
		%	Num
A	Bar di scuo	57%	341
C	Casa	39%	233
B	Bar/alimer	4%	26
			600

**Dove ti procuri lo spuntino?**

**D6**

Ti capita di mangiare più volte  
(snack, panini) in mattinata?

		%	Num
B	Mai	41%	270
C	Di rado	30%	198
D	Spesso	21%	135
A	Sempre	8%	52
NR	Non Resp.		7
			655



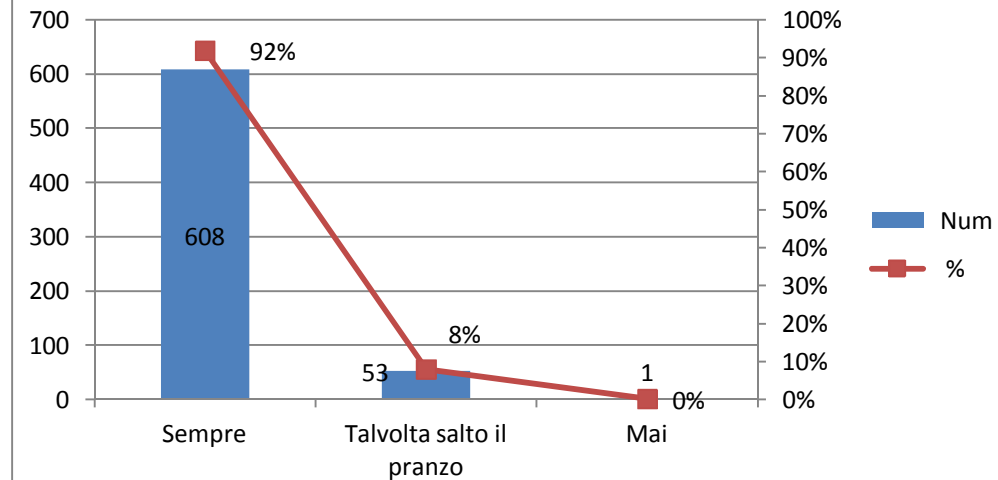


**D7**

Di solito pranzi:

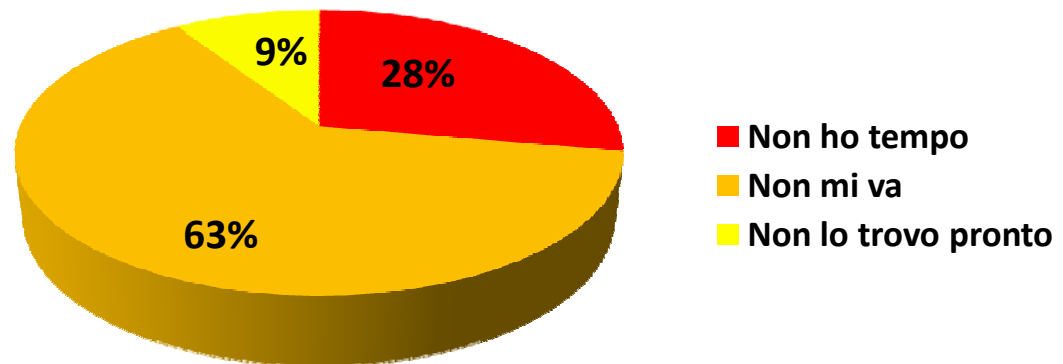
		Num	%
A	Sempre	608	92%
B	Talvolta salto	53	8%
C	Mai	1	0%

662

**Di solito pranzi ?****D7\_1**

Se mai o talvolta, perché?

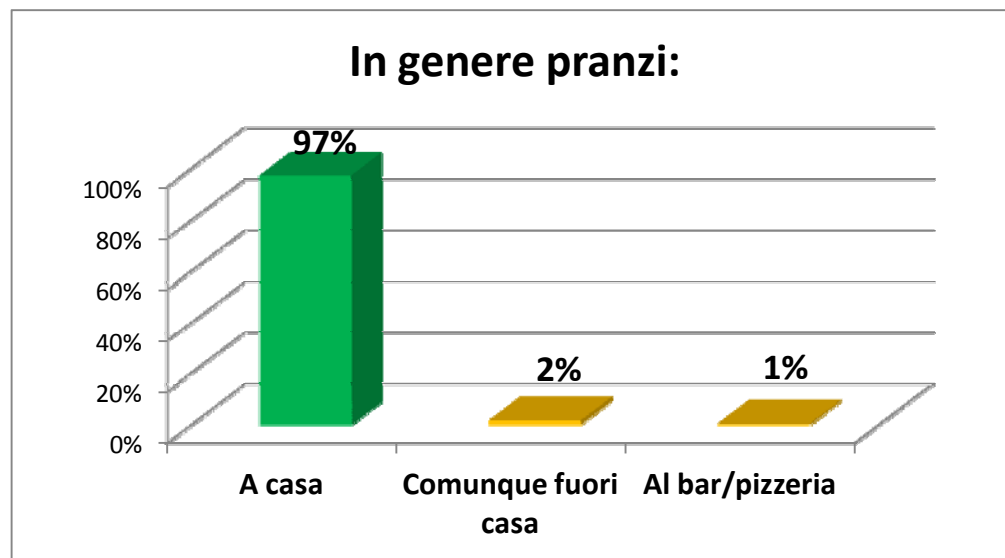
		%	Num
A	Non ho tempo	28%	15
B	Non mi va	63%	34
C	Non lo trovo	9%	5
			54

**Se mai o talvolta, perché ?**

### D8

In genere pranzi:

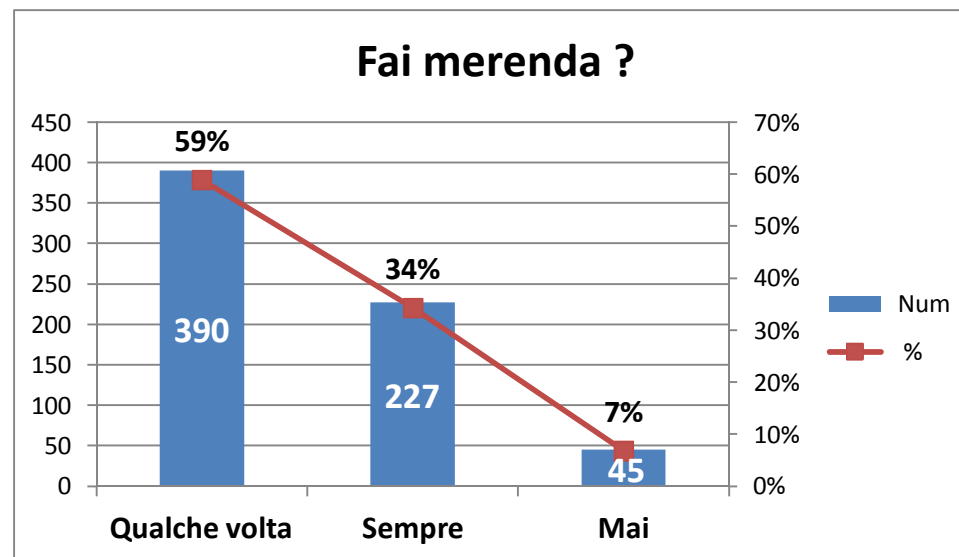
	%	Num
A A casa	97%	644
D Comunque ft	2%	12
B Al bar/pizzeri	1%	4
C Al fast food	0%	0
NR Non risp.	0%	2
		<b>662</b>



**D9**

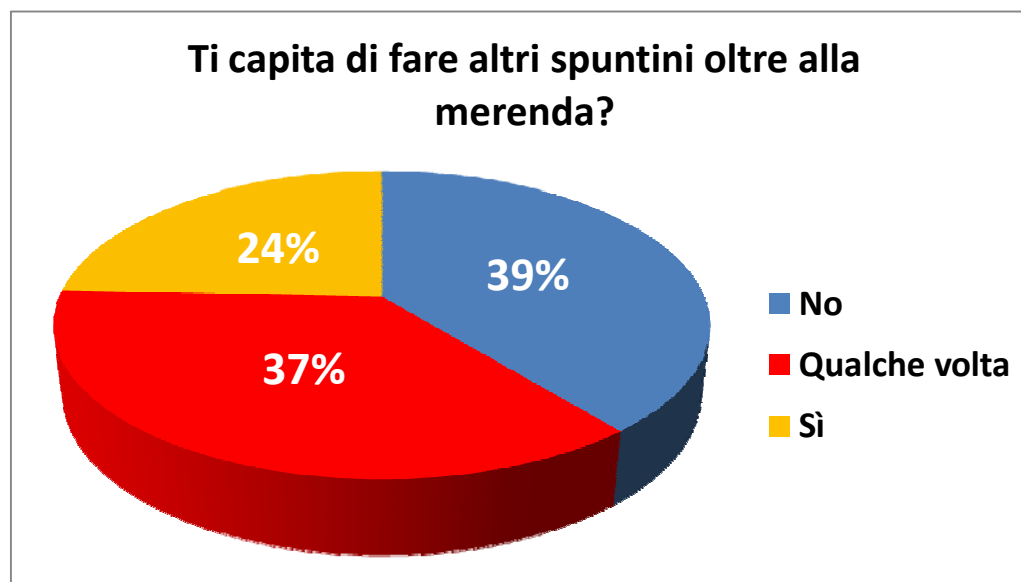
Fai merenda?

		Num	%
B	Qualche vc	390	59%
A	Sempre	227	34%
C	Mai	45	7%
NR	Non risp.	0	0%
		662	

**D10**

Ti capita di fare altri spuntini oltre alla merenda?

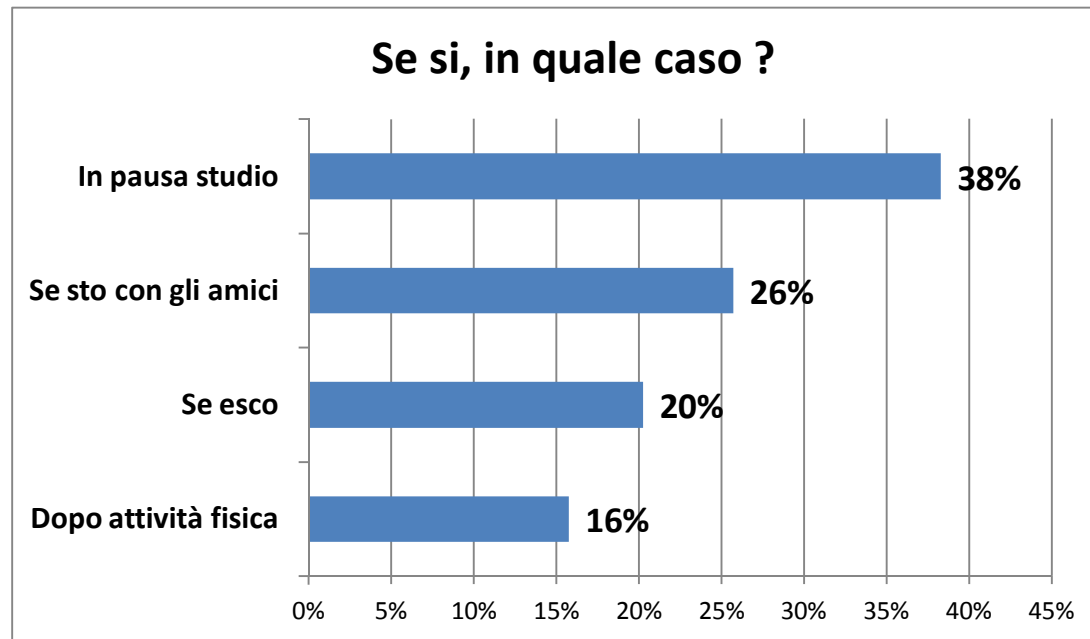
		%	Num
B	No	39%	259
C	Qualche vc	37%	242
A	Sì	24%	161
NR	Non risp.	0%	0
			662



### D10\_1

Se si, in quale caso ?

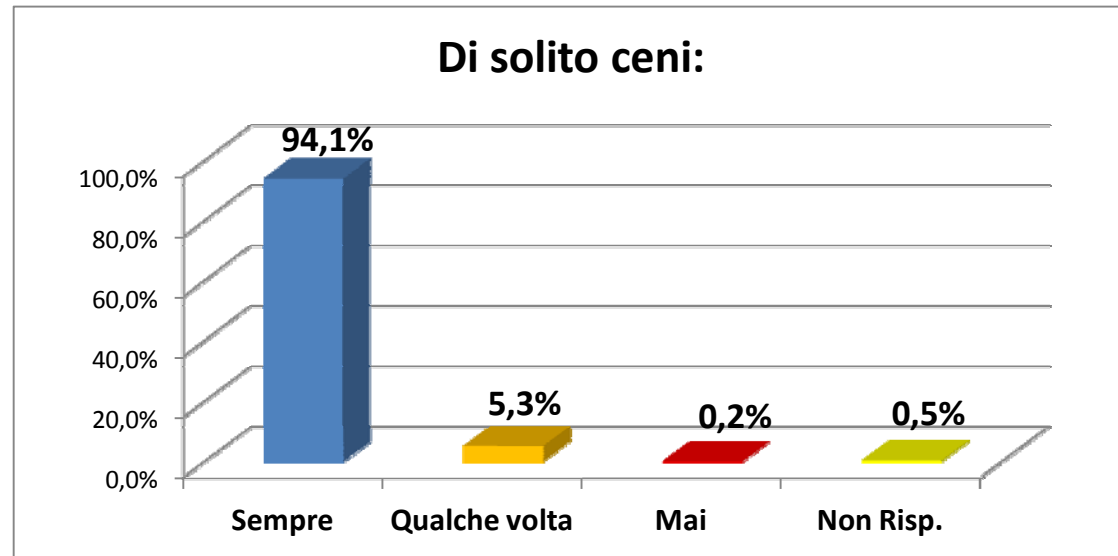
		%	Num	
X	C	Dopo attivi	16%	84
X	A	Se esco	20%	108
X	B	Se sto con	26%	137
X	D	In pausa st	38%	204
				533



### D11

Di solito ceni:

		%	Num
A	Sempre	94,1%	623
C	Qualche vc	5,3%	35
B	Mai	0,2%	1
NR	Non Resp.	0,5%	3
			662



### D12

Con chi ceni di solito?

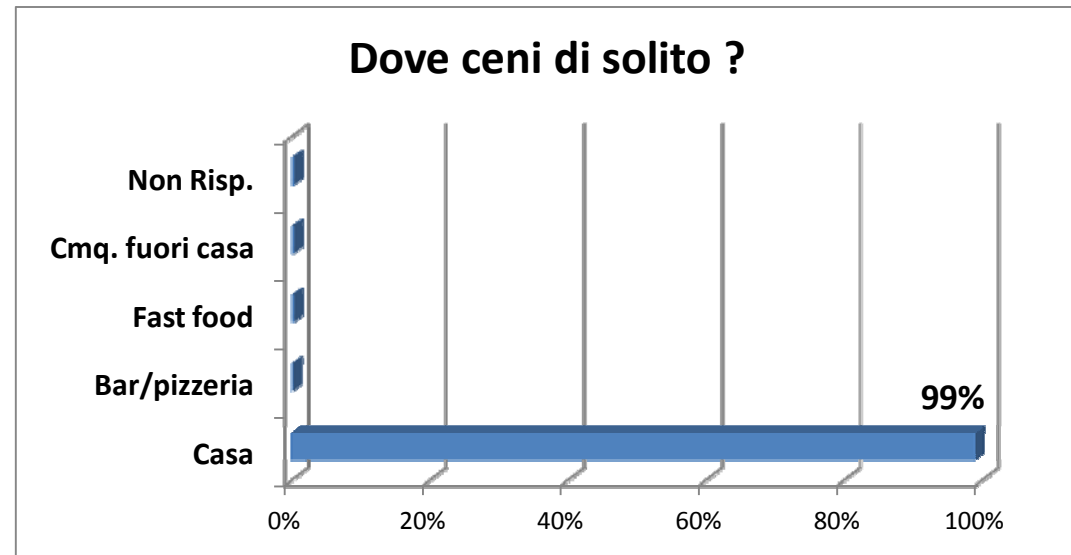
		Num	%
A	In famiglia	638	96%
C	Da solo/a	16	2%
B	Con amici	3	0%
NR	Non Resp.	5	1%
			662



### D13

Dove ceni di solito?

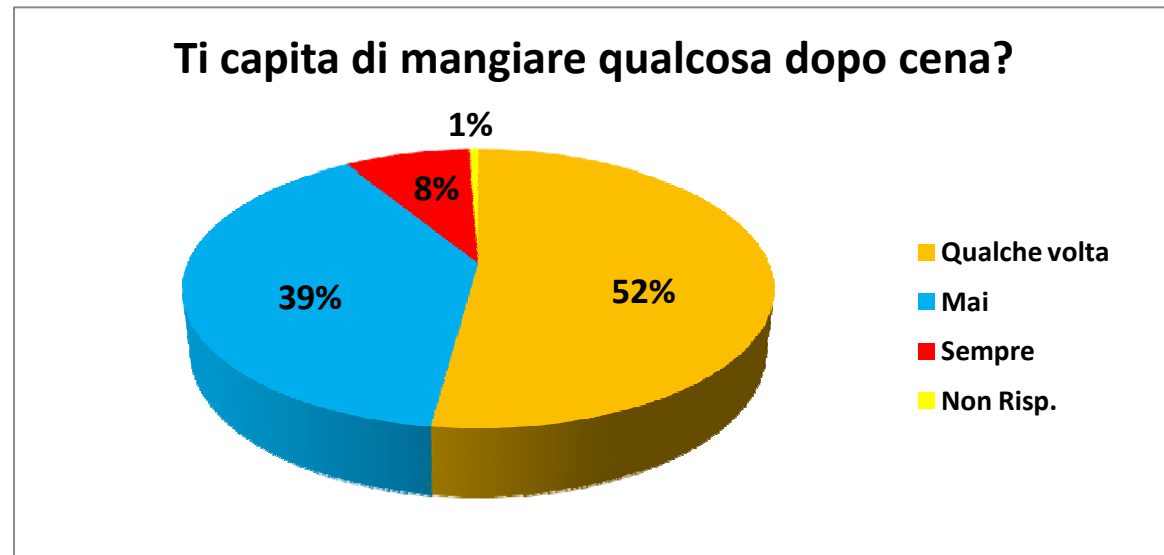
	%	Num
A Casa	99%	655
B Bar/pizzeri	0%	1
C Fast food	0%	2
D Cmq. fuori	0%	2
NR Non Resp.	0%	2
		<b>662</b>



### D14

Ti capita di mangiare qualcosa dopo cena?

	%	Num
B Qualche vc	52%	345
C Mai	39%	259
A Sempre	8%	54
NR Non Resp.	1%	4
		<b>662</b>

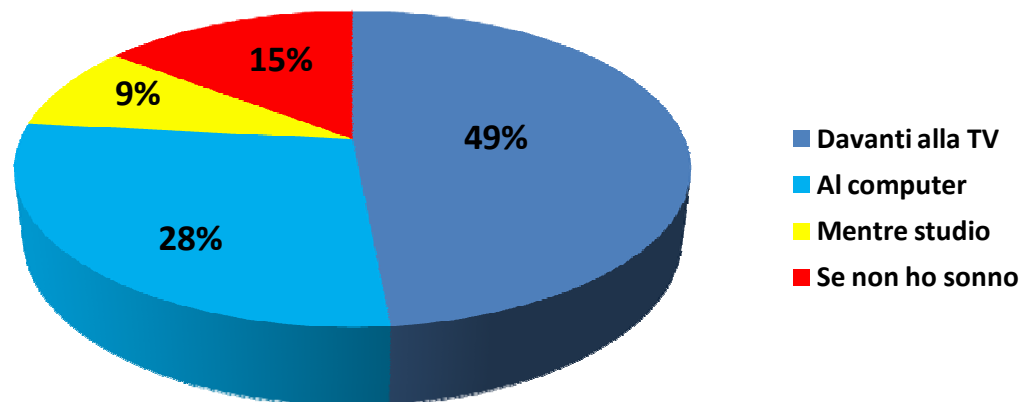


### D14\_1

Se sì, in quale caso?

			%	Num
X	A	Davanti all:	49%	245
X	B	Al compute	28%	142
X	C	Mentre stu	9%	44
X	D	Se non ho :	15%	74
				505

### Se sì, in quale caso ?

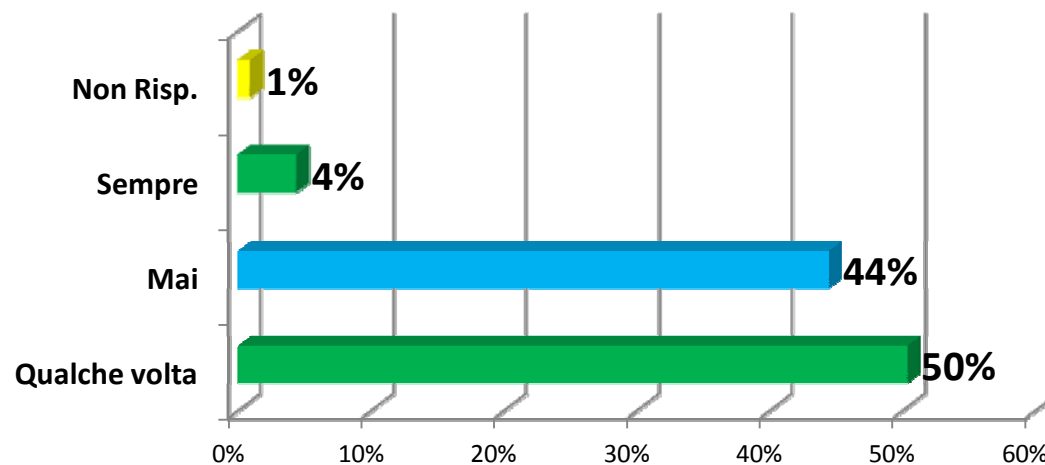


### D15

Ai pasti principali di solito fai il "bis" ?

		%	Num
B	Qualche vc	50%	333
C	Mai	44%	294
A	Sempre	4%	29
NR	Non Risp.	1%	6
			662

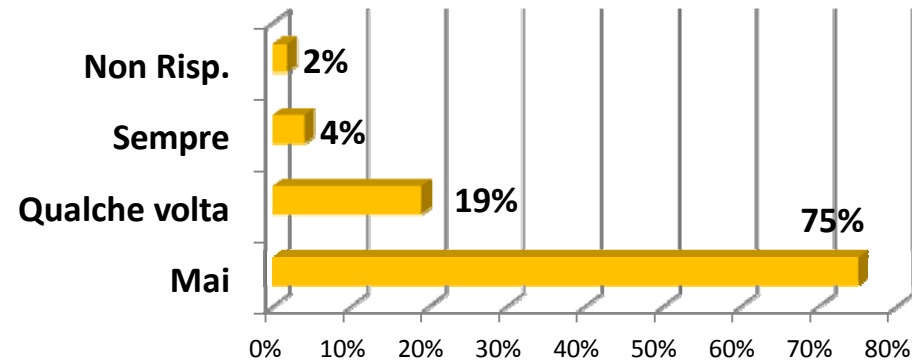
### Ai pasti principali di solito fai il "bis" ?



**D16**

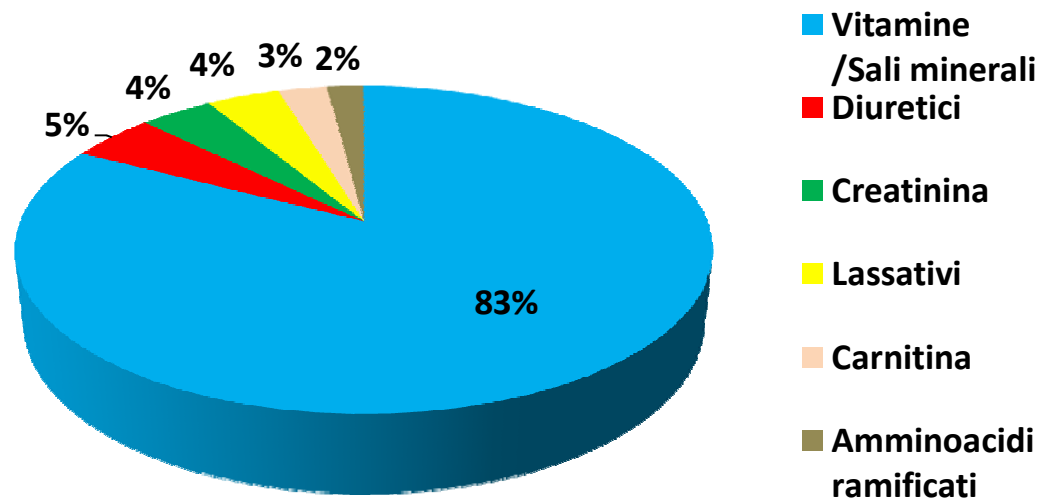
Fai uso di prodotti correlati al metabolismo ?

		%	Num	
C	Mai	75%	497	1
B	Qualche vc	19%	126	2
A	Sempre	4%	27	3
NR	Non Resp.	2%	12	4
			662	

**Fai mai uso di prodotti correlati al metabolismo?****D16\_1**

Se sì, di che tipo?

			%	Num
X	A	Vitamine /Sali minerali	83%	124
X	E	Diuretici	5%	7
X	B	Creatinina	4%	6
X	C	Lassativi	4%	6
X	D	Carnitina	3%	4
X	F	Amminoacidi ramificati	2%	3
				150

**Se sì, di che tipo?**

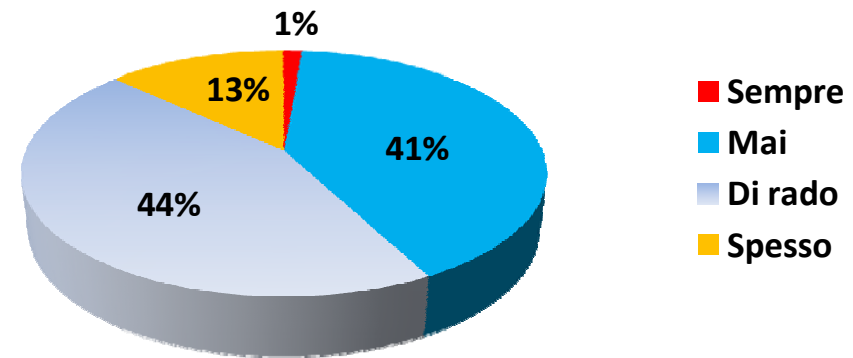


**D17**

Bevi alcolici (vino, birra, cocktail, etc.) ai pasti o fuori pasto?

		%	Num
A	Sempre	1%	9
B	Mai	41%	270
C	Di rado	44%	294
D	Spesso	13%	87
NR	Non Resp.	0%	2
		662	

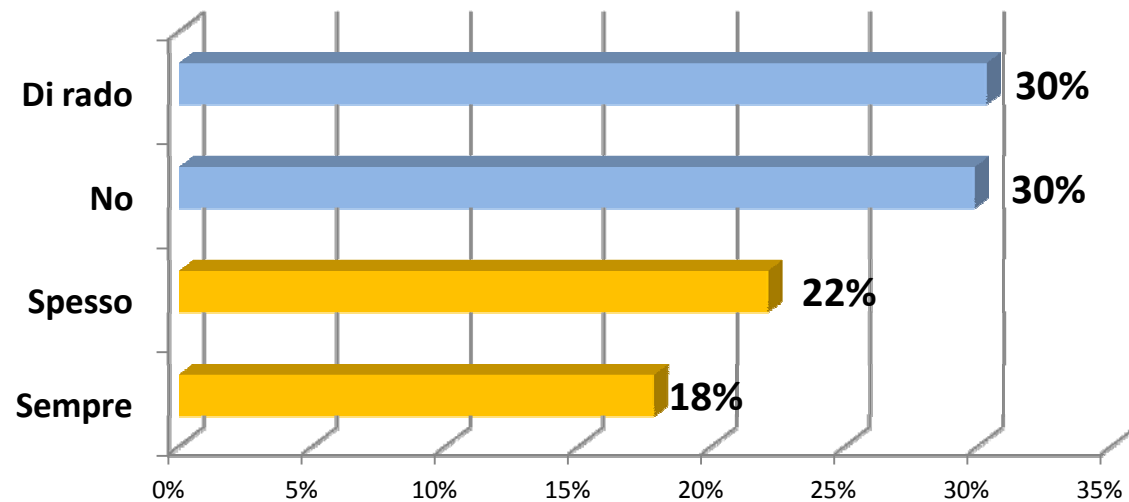
### Bevi alcolici (vino, birra, cocktail, etc.) ai pasti o fuori pasto?

**D18**

Ti capita mai di bere acqua appena alzato/a ?

		%	Num
D	Sempre	18%	117
B	Spesso	22%	145
A	No	30%	196
C	Di rado	30%	199
NR	Non risp.	1%	5
		657	

### Ti capita mai di bere acqua appena alzato/a ?

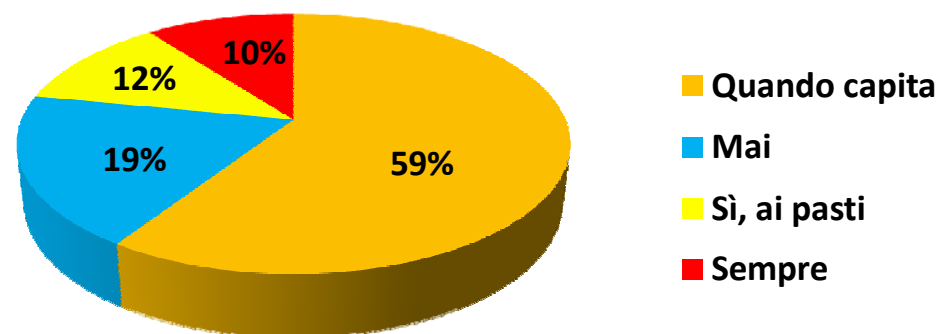


**D19**

Fai uso, giornalmente, di bevande gassate / zuccherate?

		%	Num
D	Quando ca	59%	389
B	Mai	19%	124
C	Sì, ai pasti	12%	76
A	Sempre	10%	68
NR	Non rispon	1%	5
			657

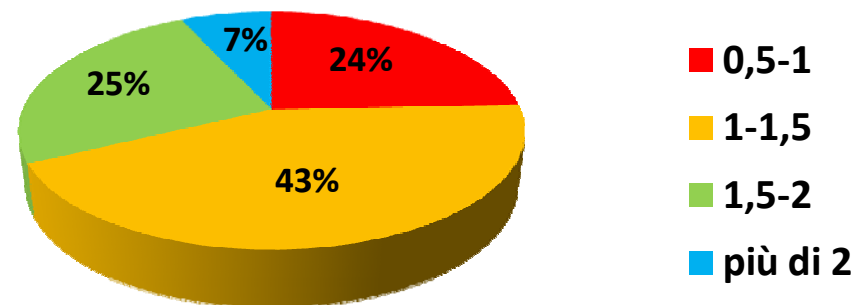
### Fai uso, giornalmente, di bevande gassate / zuccherate ?

**D20**

Quanta acqua pensi di bere al giorno ?

		%	Num
A	0,5-1	24%	161
B	1-1,5	43%	287
C	1,5-2	25%	167
D	più di 2	7%	46
NR	Non Resp.	0,2%	1
			661

### Quanta acqua (lt) pensi di bere al giorno?



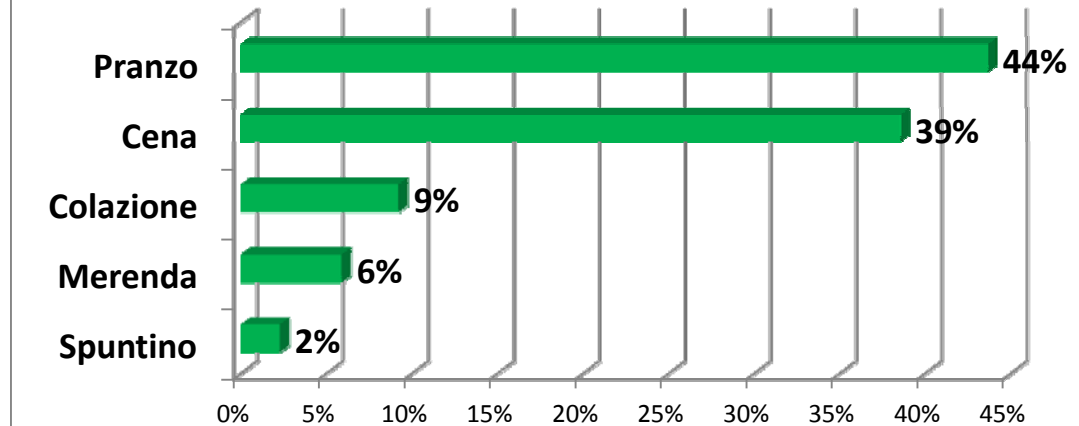
## CIBO E CONVIVIALITA'

### D21

Qual è per te il pasto più bello della giornata ?

		%	Num
B	Spuntino	2%	15
D	Merenda	6%	39
A	Colazione	9%	61
E	Cena	39%	255
C	Pranzo	44%	289
F	Tutti	0%	1
NR	Non Resp.	0%	2
			662

Qual è per te il pasto più bello della giornata ?

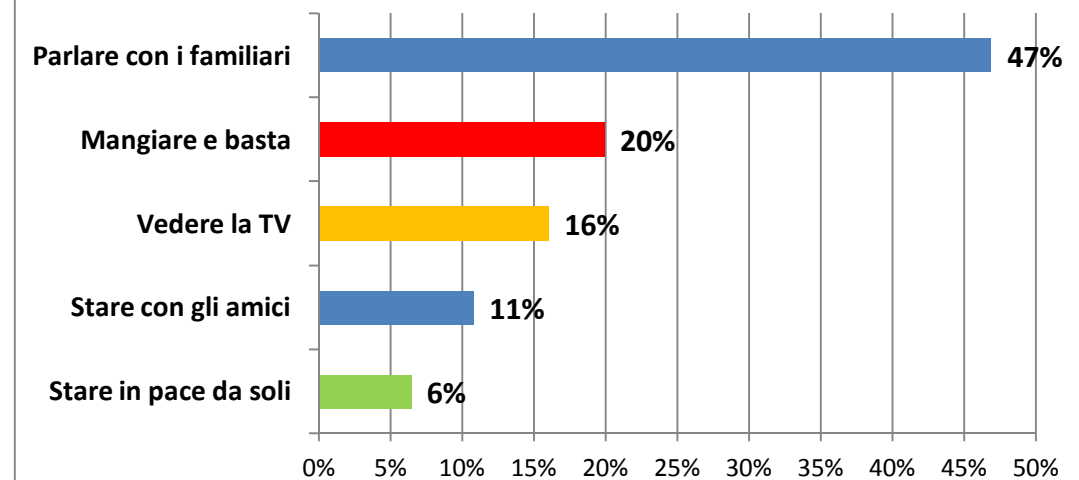


### D22

Secondo te i pasti sono il momento giusto per:

			%	Num
X	A	Stare in pa	6%	58
X	F	Stare con g	11%	97
X	B	Vedere la T	16%	144
X	D	Mangiare e	20%	179
X	C	Parlare cor	47%	422
				900

Secondo te, i pasti sono il momento giusto per ...

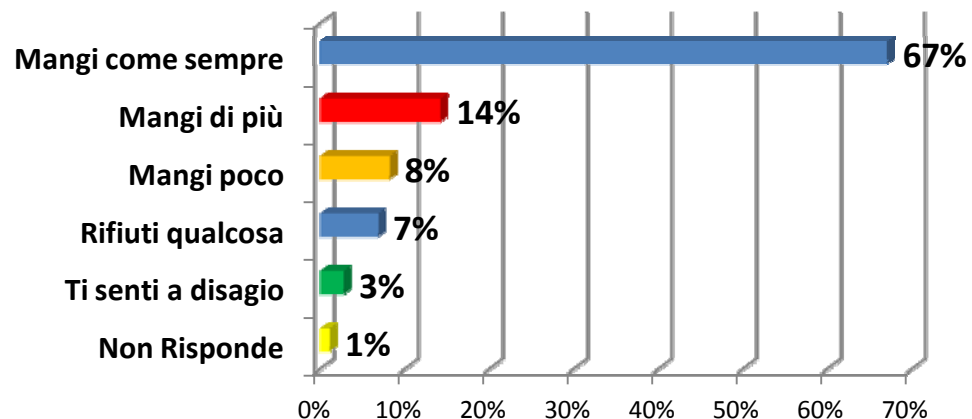


### D23

Se mangi in compagnia, in genere

		%	Num
NR	Non Rispond	1%	7
E	Ti senti a dis:	3%	18
B	Rifiuti qualcc	7%	45
C	Mangi poco	8%	54
A	Mangi di più	14%	94
D	Mangi come	67%	444
			662

### Se mangi in compagnia, in genere:

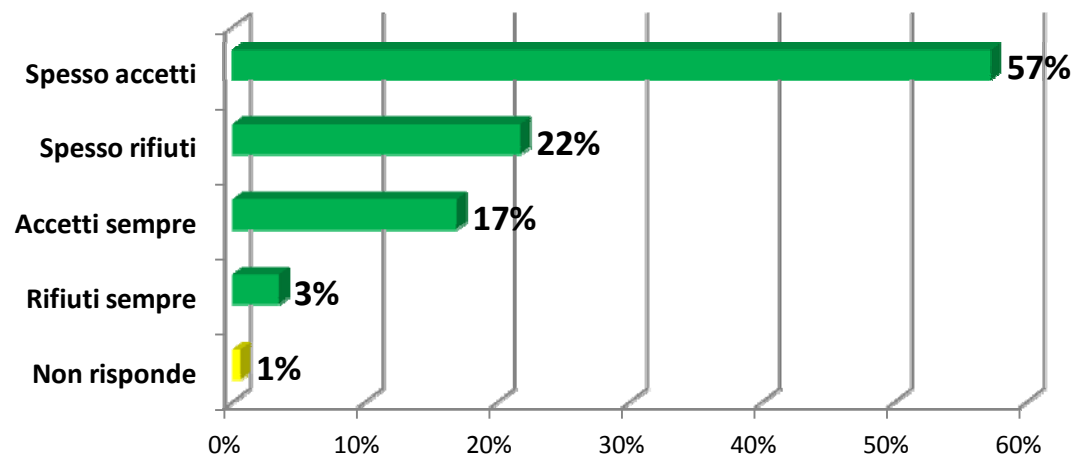


### D24

Se a scuola o a una festa ti offrono qualcosa:

		%	Num
NR	Non risponde	1%	4
A	Rifiuti semp	3%	23
B	Accetti semp	17%	112
C	Spesso rifiuti	22%	144
D	Spesso accet	57%	379
			662

### Se a scuola o a una festa ti offrono qualcosa:

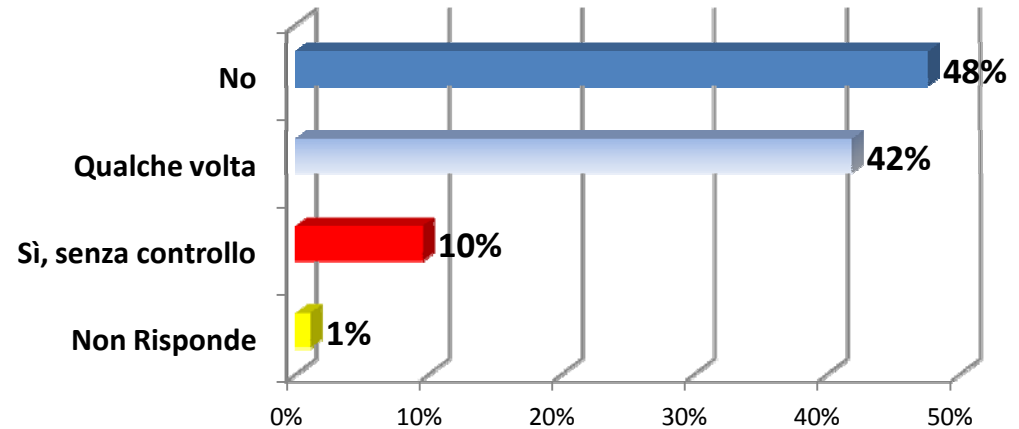


## D25

Mangi mai per consolarti o per rabbia ?

		%	Num
NR	Non Rispond	1%	7
C	Sì, senza con	10%	63
B	Qualche volt	42%	277
A	No	48%	315
			662

## Mangi mai per consolarti o per rabbia ?

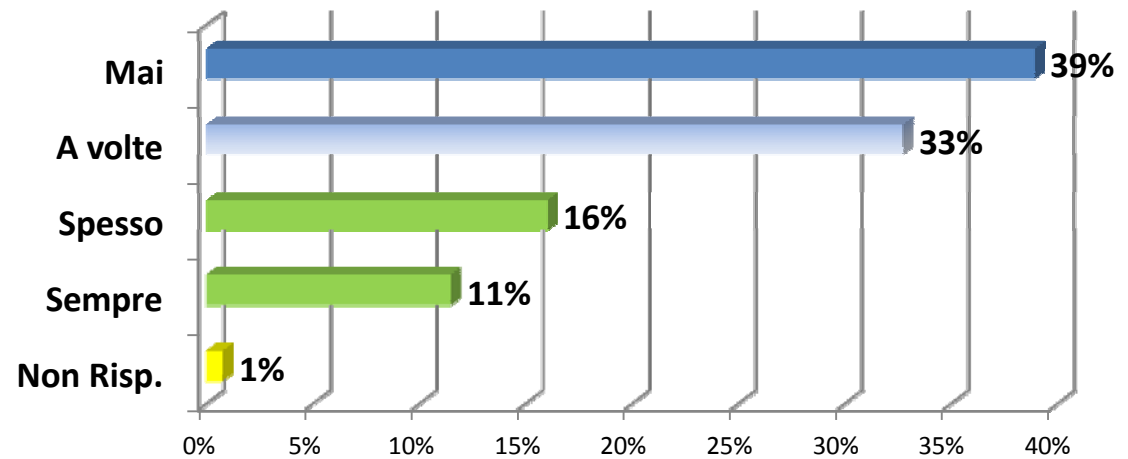


## D26

Ti capita di sentirti grasso/a / magro/a o comunque diverso/a da come ti vedono gli amici?

		%	Num
NR	Non Resp.	1%	5
D	Sempre	11%	76
C	Spesso	16%	106
B	A volte	33%	217
A	Mai	39%	258
			662

## Ti capita di sentirti grasso-a /magro-a o comunque diverso-a da come ti vedono gli amici?

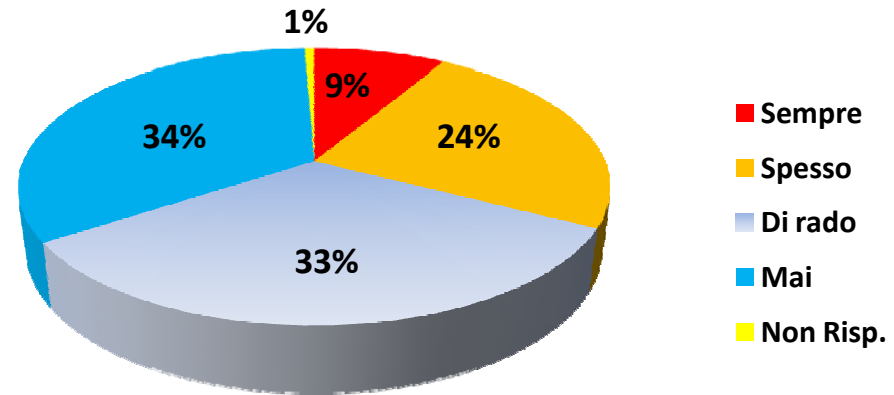


### D27

Se sei in compagnia bevi alcolici ?

	%	Num
A Sempre	9%	57
C Spesso	24%	159
D Di rado	33%	219
B Mai	34%	223
NR Non Resp.	1%	4
		662

### Se sei in compagnia, bevi alcolici?

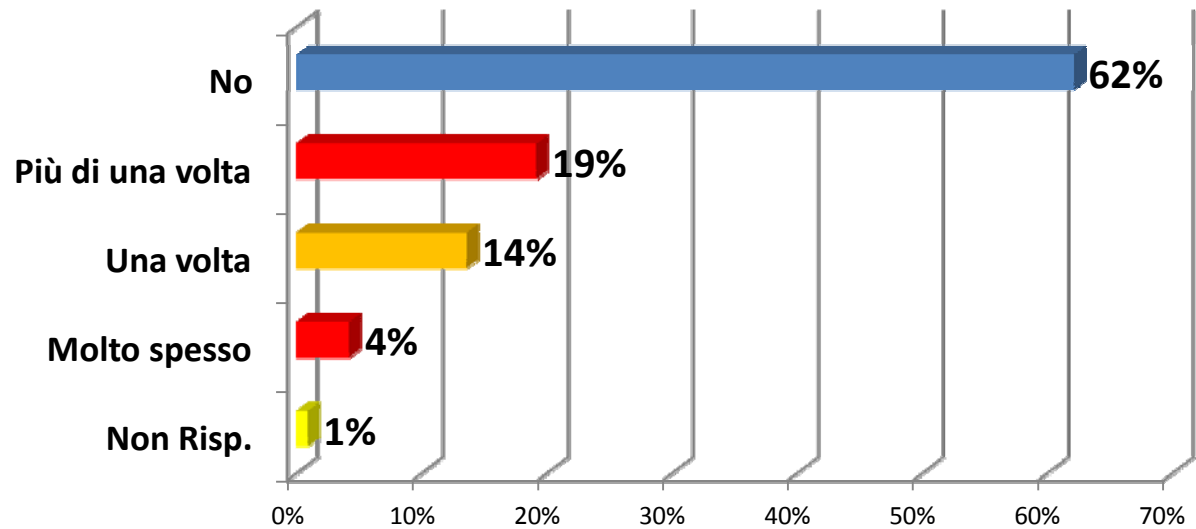


### D28

Ti è mai capitato di eccedere con gli alcolici?

	%	Num
NR Non Resp.	1%	6
D Molto spessc	4%	28
B Una volta	14%	90
C Più di una vo	19%	127
A No	62%	411
		662

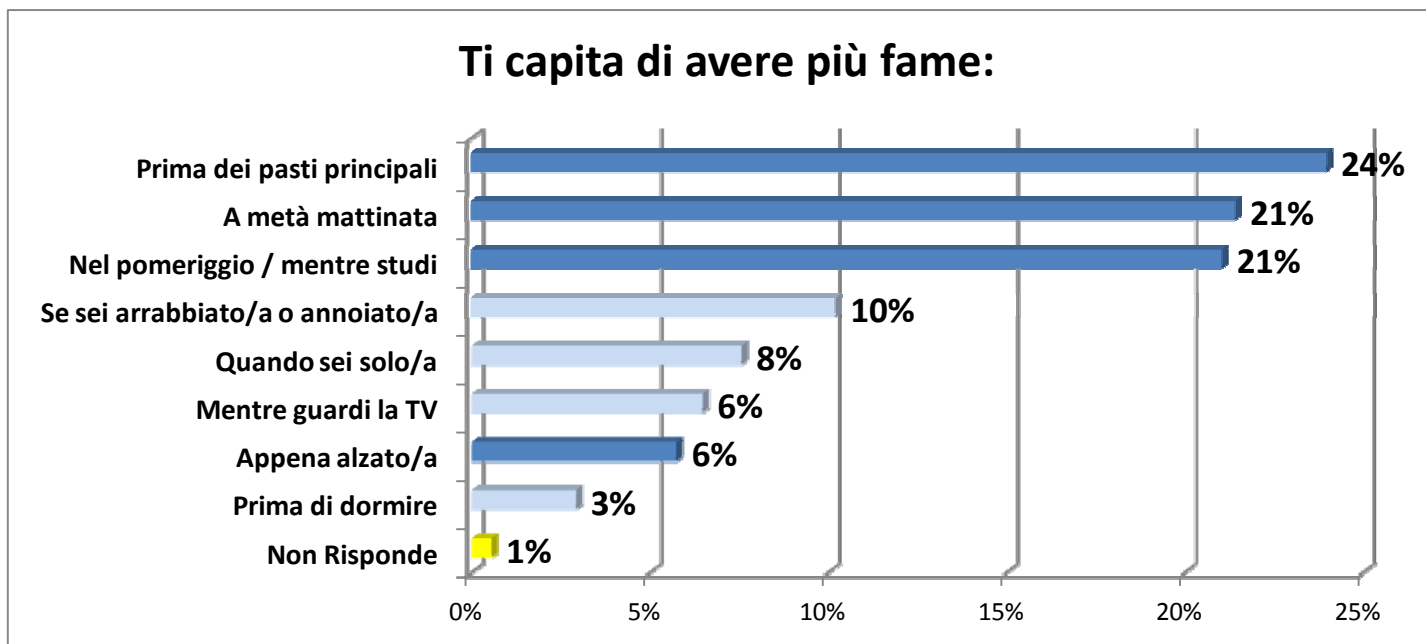
### Ti è mai capitato di eccedere con gli alcolici?



## D29

Ti capita di avere più fame

		%	Num		%	
X	A	Appena alzato/a	6%	63	Non Rispor	1%
X	B	A metà mattinata	21%	235	Prima di dc	3%
X	C	Quando sei solo/a	8%	83	Appena alz	6%
X	D	Prima dei pasti princi	24%	263	Mentre gu:	6%
X	E	Prima di dormire	3%	32	Quando se	8%
X	F	Mentre guardi la TV	6%	71	Se sei arral	10%
X	G	Nel pomeriggio	10%	108	Nel pomer	21%
X	H	Mentre studi	11%	126	A metà ma	21%
X	I	Se sei arrabbiato/a o	10%	112	Prima dei p	24%
		Non Risponde	1%	6		
1099						

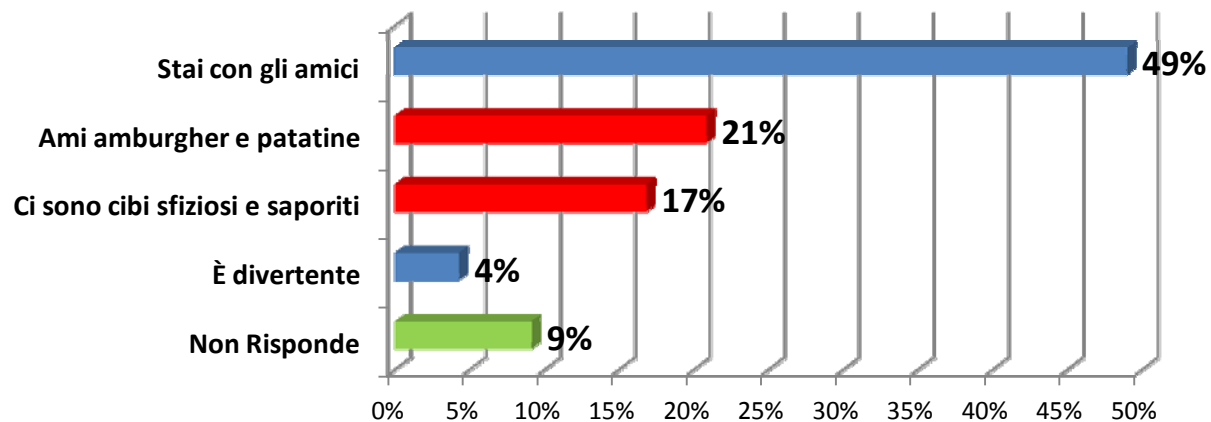


### D30

Se spesso mangi al fast food, lo fai perché

		%	Num
	Non Risponde	9%	77
X	A È divertente	4%	36
X	D Ci sono cibi sfiziosi e :	17%	142
X	B Ami amburgher e pat	21%	176
X	C Stai con gli amici	49%	414
			845

### Se spesso mangi al fast food, lo fai perché:

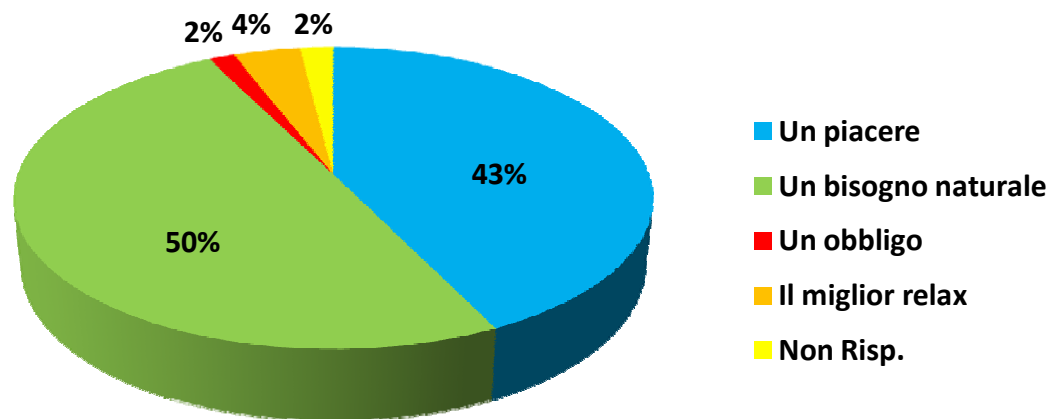


### D31

Pensi che il cibo sia

	%	Num
A Un piacere	43%	283
B Un bisogno naturale	50%	330
C Un obbligo	2%	10
D Il miglior relax	4%	26
NR Non Risponde	2%	13
		662

### Pensi che il cibo sia:





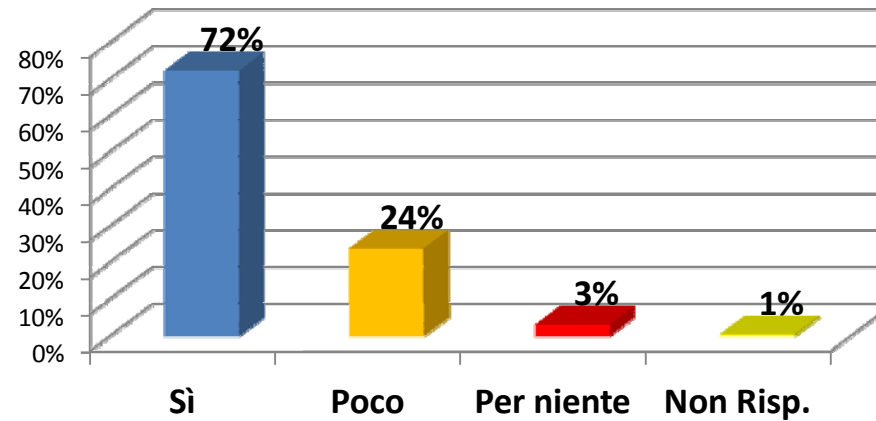
## "SEDENTARI" O "SALUTISTI" ?

### D32

Sei interessato alla tua nutrizione ?

		%	Num
A	Sì	72%	479
B	Poco	24%	158
C	Per niente	3%	21
NR	Non Resp.	1%	4
			662

Sei interessato/a alla tua nutrizione?

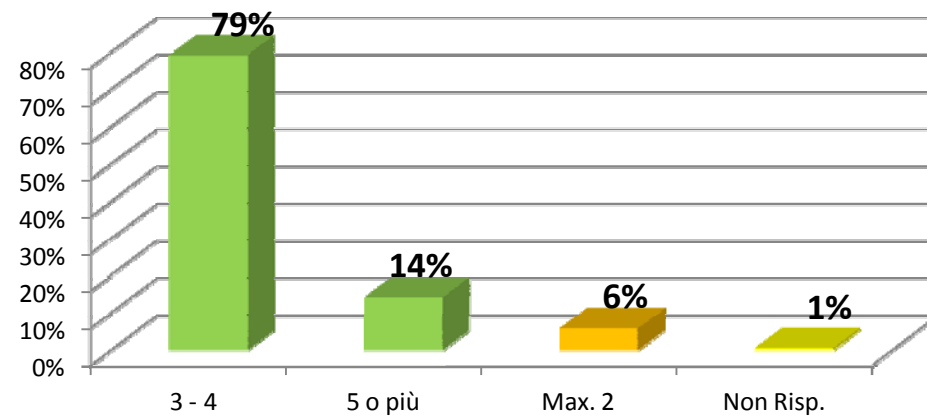


### D33

A tuo parere, quanti pasti al giorno è giusto fare ?

		%	Num
B	3 - 4	79%	524
C	5 o più	14%	95
A	Max. 2	6%	39
NR	Non Resp.	1%	4
			662

A tuo parere, quanti pasti al giorno è giusto fare ?

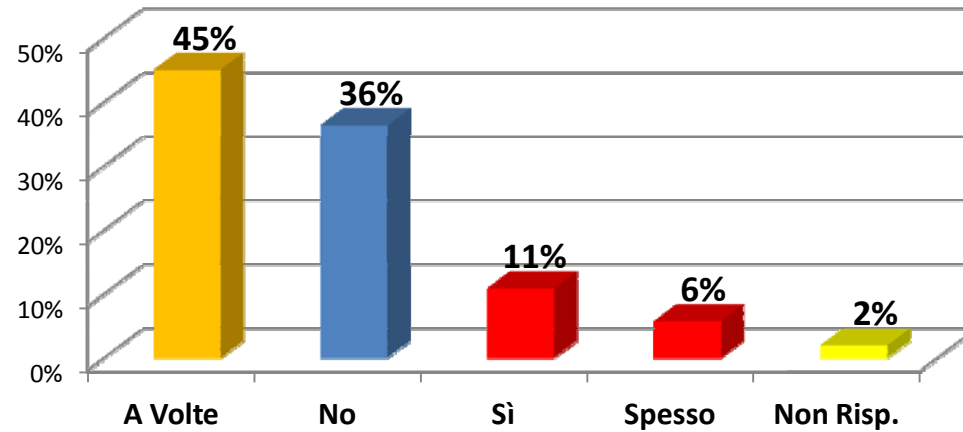


### D34

Ti capita di perdere il controllo della tua alimentazione ?

		%	Num
C	A Volte	45%	298
B	No	36%	241
A	Sì	11%	72
D	Spesso	6%	38
NR	Non Resp.	2%	13
			<b>662</b>

### Ti capita di perdere il controllo della tua alimentazione?

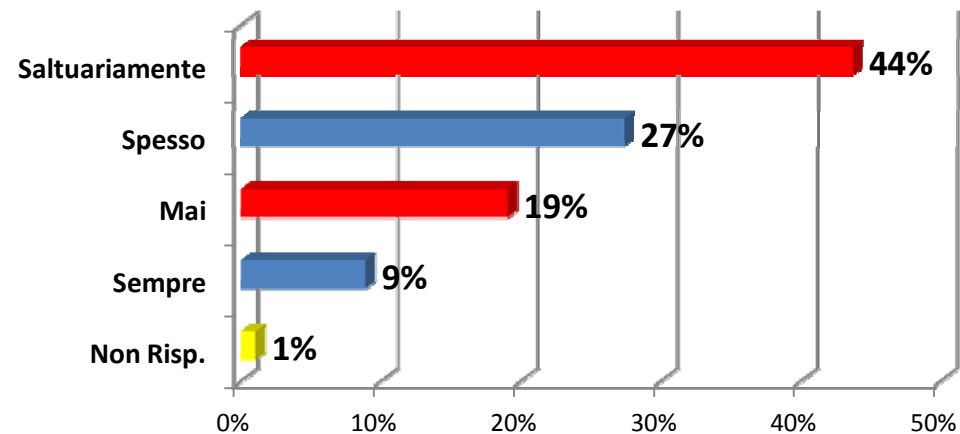


### D35

Controlli il tuo peso?

		%	Num
NR	Non Resp.	1%	7
D	Sempre	9%	59
A	Mai	19%	126
C	Spesso	27%	181
B	Saltuariam	44%	289
			<b>662</b>

### Controlli il tuo peso?

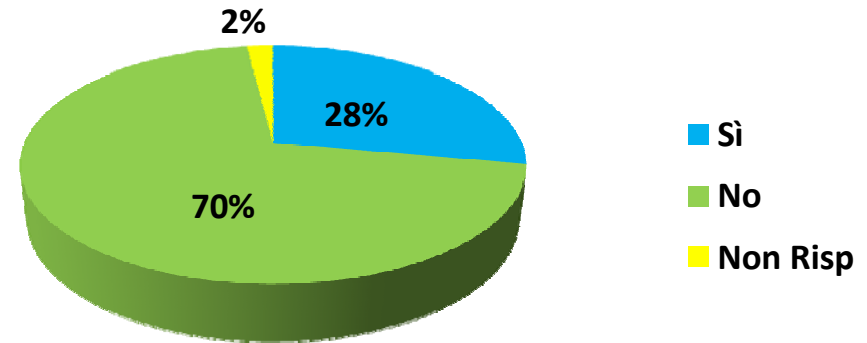


### D36

Negli ultimi mesi o settimane hai preso o perso peso (>4-5 kg)?

		%	Num
A	Sì	28%	184
B	No	70%	465
NR	Non Risp	2%	13
			<b>662</b>

### Negli ultimi mesi o settimane hai preso/perso peso (> 4-5kg)?

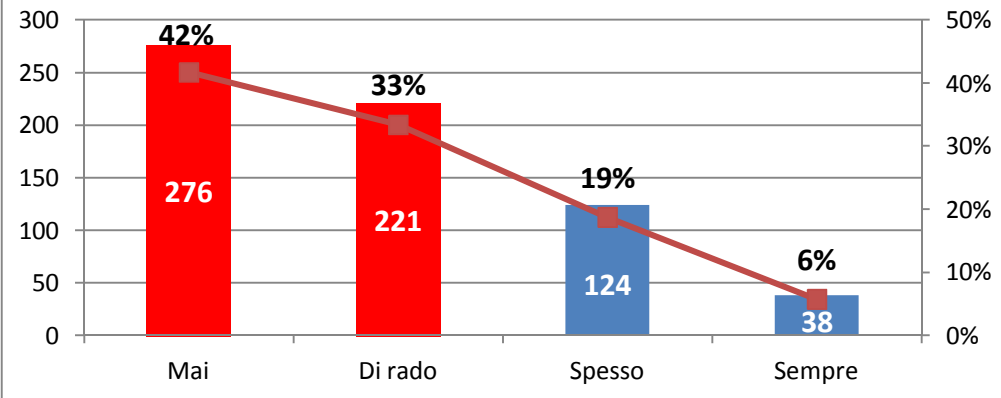


### D37

Programmi con precisione ciò che mangi e quanto ?

		Num	%
A	Mai	276	42%
D	Di rado	221	33%
B	Spesso	124	19%
C	Sempre	38	6%
NR	Non Risp.	3	0%
		<b>662</b>	

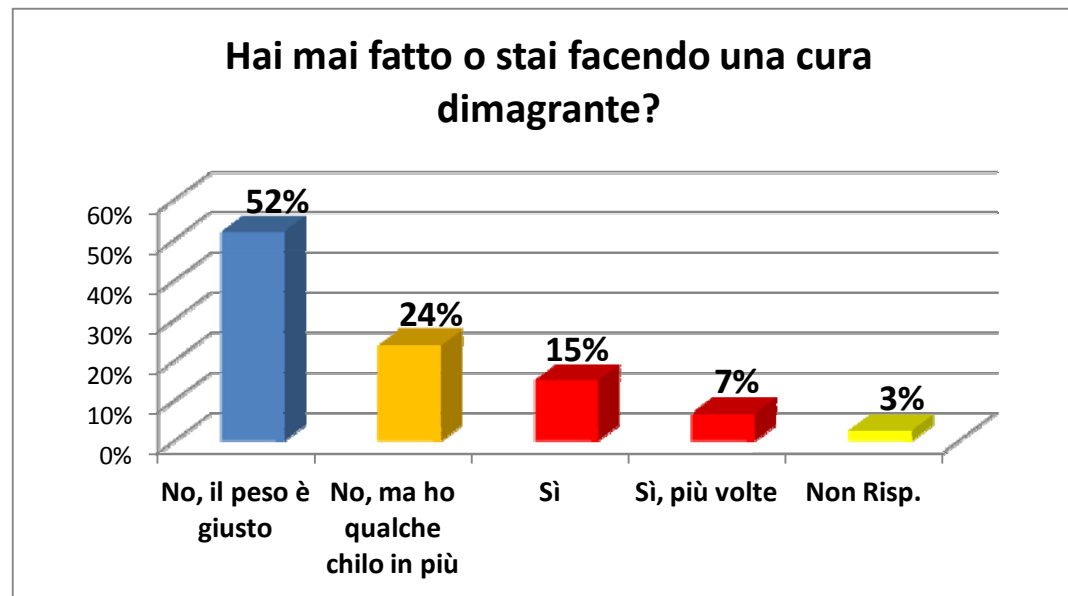
### Programmi con precisione ciò che mangi e quanto ?



### D38

Hai mai fatto o stai facendo una cura dimagrante ?

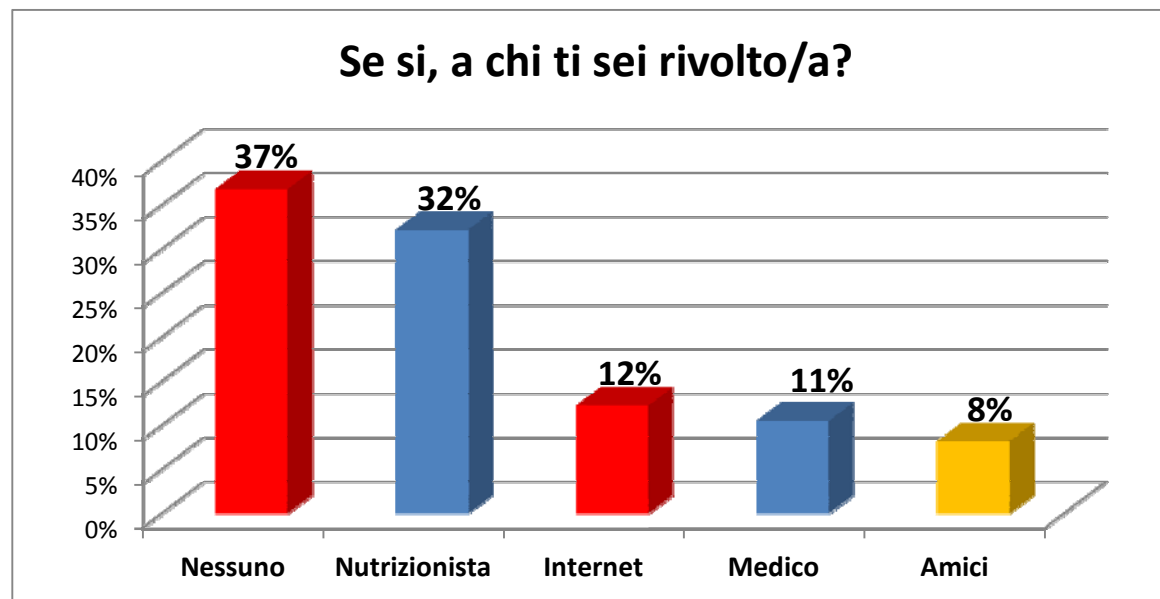
		%	Num
D	No, il peso	52%	343
B	No, ma ho	24%	157
A	Sì	15%	<b>100</b>
C	Sì, più volte	7%	<b>45</b>
NR	Non Resp.	3%	17
			662



### D38\_1

Se sì, a chi ti sei rivolto ?

			%	Num
X	E	Nessuno	37%	63
X	A	Nutrizionis	32%	55
X	D	Internet	12%	21
X	B	Medico	11%	18
X	C	Amici	8%	14
				<b>171</b>

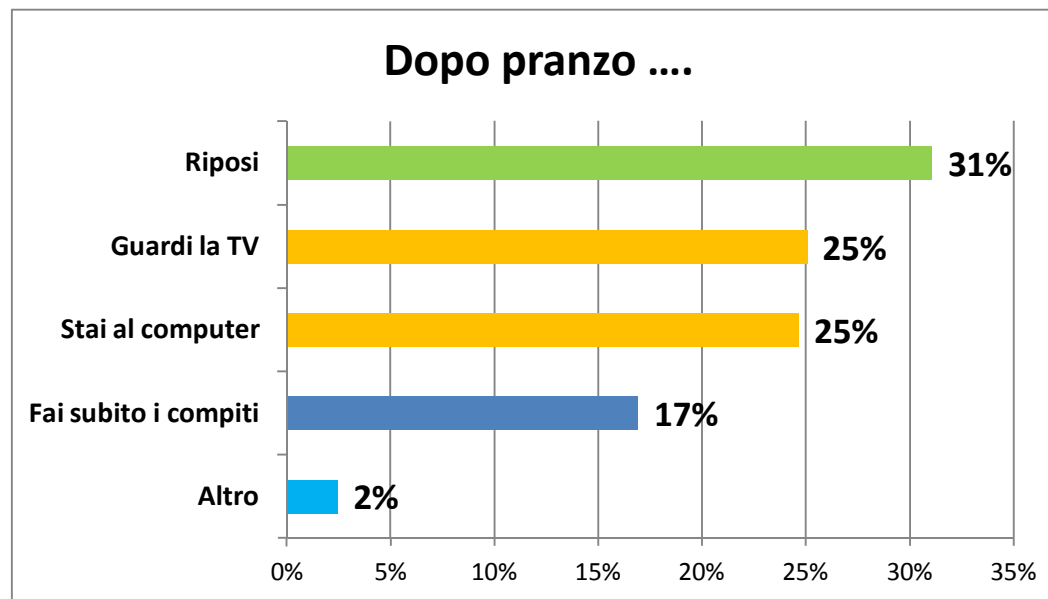


## D39

Dopo pranzo ...

			%	Num
X	E	Altro	2%	23
X	A	Fai subito i	17%	160
X	C	Stai al com	25%	233
X	D	Guardi la T	25%	237
X	B	Riposi	31%	294
				947

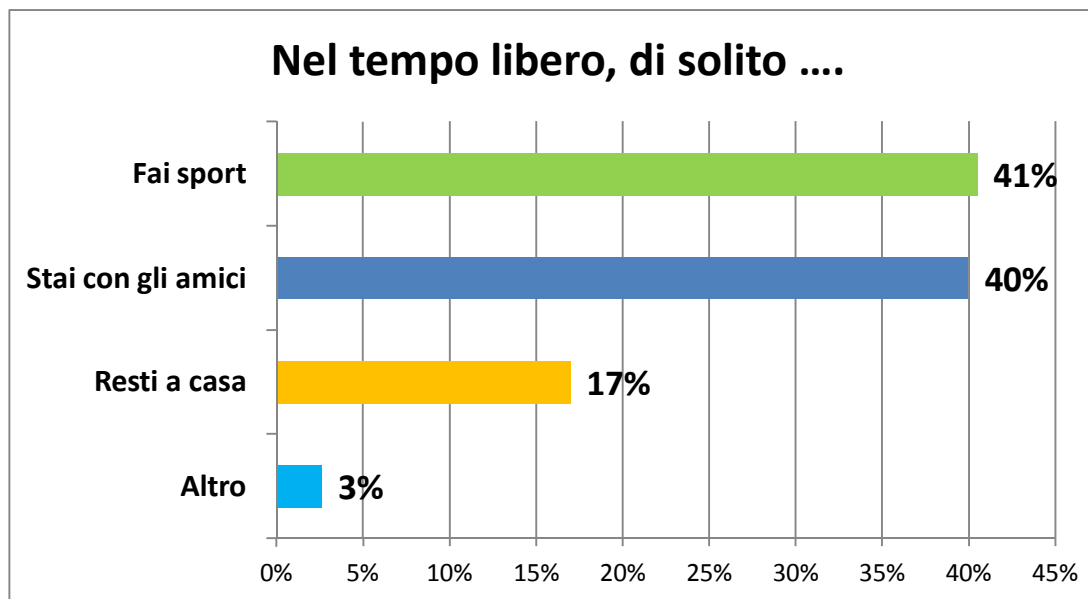
Altro	
ASCOLTA MUSICA	PASSEGGIATE
ATTIVITA' FISICA	PASSEGGIATE
DISEGNO	PASSEGGIATE
FA ALLENAMENTO	PISCINA
GUARDA TV	PLAY STATION 3
LAVORO	PLAYSTATION
LETTURA	PLAYSTATION
LETTURA	SPORT
LETTURA	SUONA CHITARRA
LETTURA	
LETTURE	
LETTURE	
NUOTO	
PALESTRA	



**D40**

Nel tempo libero, di solito ...

			%	Num
X	D	Altro	3%	29
X	B	Resti a casa	17%	189
X	A	Stai con gli	40%	446
X	C	Fai sport	41%	452
				1116



**Altro**

- |                           |                  |
|---------------------------|------------------|
| ANDARE AL PARCO           | MUSICA           |
| ASCOLTA MUSICA            | PASSEGGIATE      |
| ASCOLTA MUSICA            | PASSEGGIATE      |
| COLTIVA HOBBY             | PASSEGGIATE      |
| CORSI DI MUSICA E INGLESE | PASSEGGIATE      |
| DISEGNO                   | PASSEGGIATE      |
| ESCE                      | PASSEGGIATE      |
| ESCE                      | PIANOFORTE       |
| ESCO                      | PLAY STATION 3   |
| ESCO                      | SCUOLA MUSICA    |
| GUARDO TV                 | STUDIA CANTO     |
| HOBBY                     | SUONA CHITARRA   |
| LETTURA                   | SUONA PIANOFORTE |
| LETTURA                   | SUONA PIANOFORTE |
|                           | SUONA STRUMENTO  |

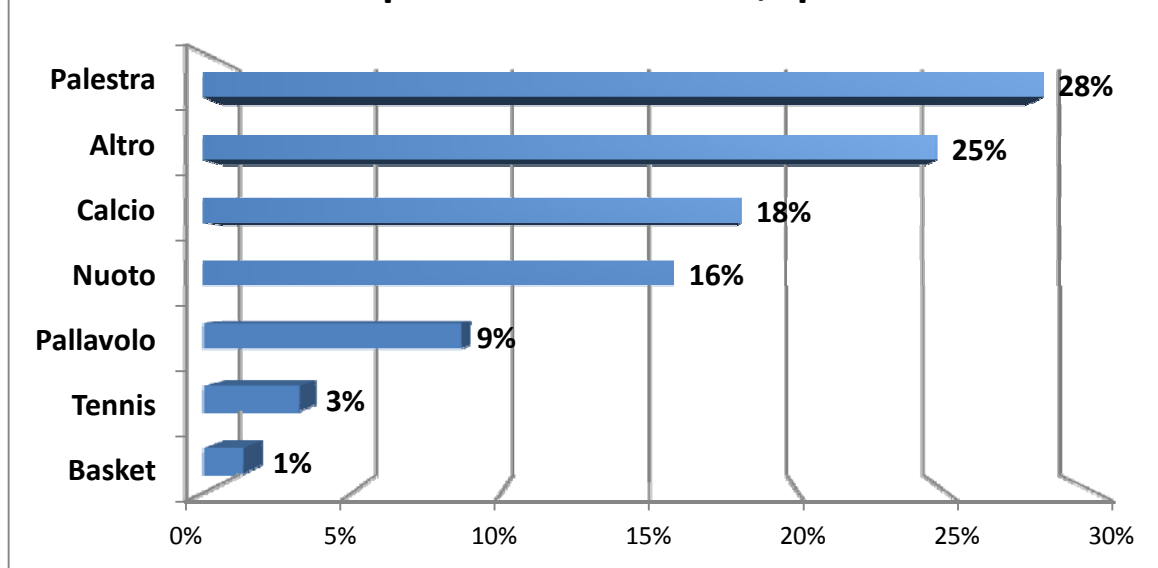
### D41

Se fai sport fuori scuola, qual è ?

			%	Num
X	B	Basket	1%	7
X	F	Tennis	3%	17
X	D	Pallavolo	9%	46
X	C	Nuoto	16%	84
X	A	Calcio	18%	96
		Altro	25%	131
X	E	Palestra	28%	150
				531

Non ha dato alcuna risposta: **181**  
cioè **181** allievi **NON** fanno alcuno sport fuori scuola  
pari al **27,3 %** dei testati

### Se fai sport fuori di scuola, qual è ?



Il 25% delle risposte (131) riguarda discipline sportive diverse da quelle indicate in domanda.

Vedi Lista Sport

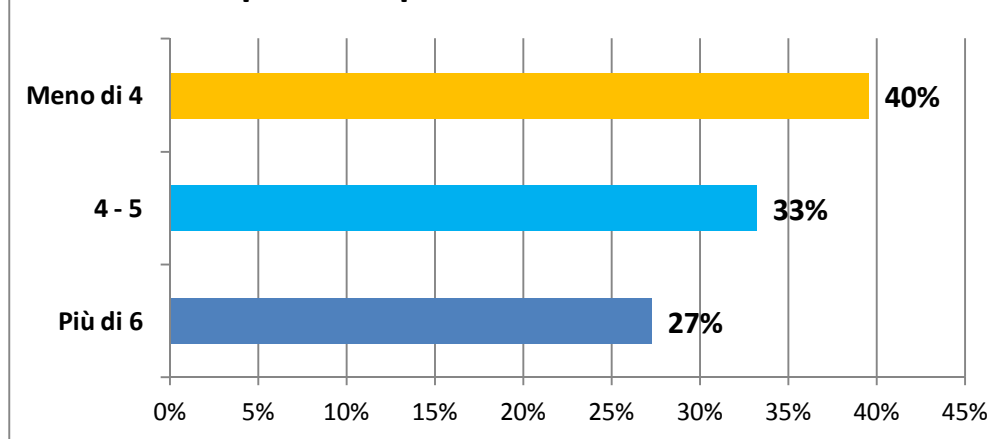
### D41\_1

Con quale frequenza settimanale in ore ?

		%	Num
A	Più di 6	27%	129
B	4 - 5	33%	157
C	Meno di 4	40%	187
			<b>473</b>

N.B. : le risposte si riferiscono solo agli studenti  
che dichiarano di praticare comunque  
una attività sportiva

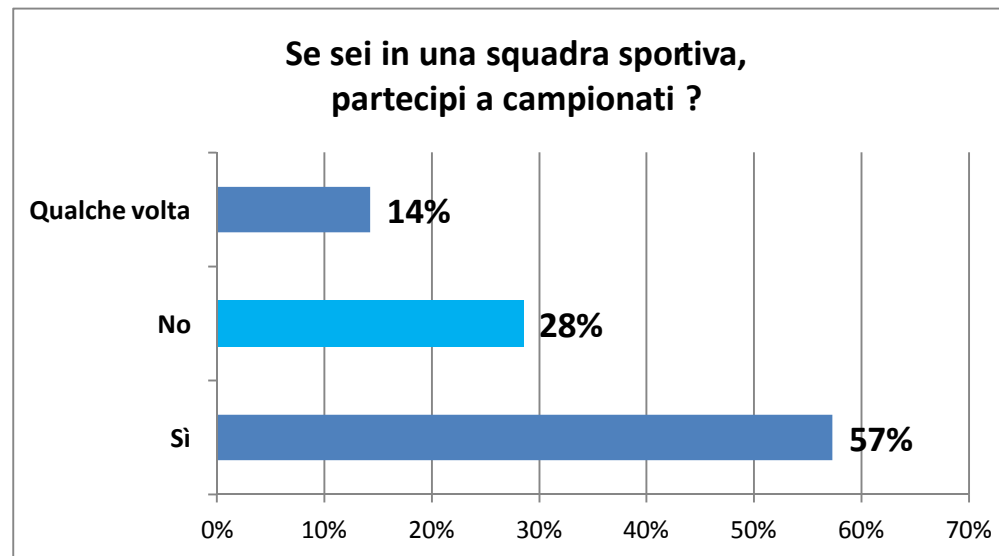
### Con quale frequenza settimanale in ore ?



## D42

Se sei in una squadra sportiva, partecipi a campionati ?

		%	Num
A	Sì	57%	157
B	No	28%	78
C	Qualche v	14%	39
			274



## D42\_1

Se sì, a quale campionato partecipi ?

172 Risposte

Vedi lista campionati

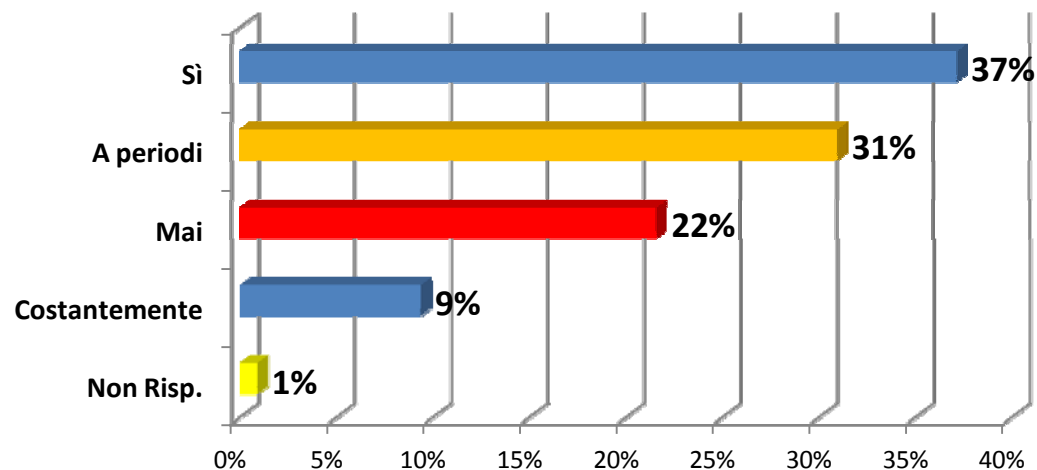


### D43

In ogni caso ti dedichi **intensivamente** a una qualche attività sportiva ?

		%	Num
NR	Non Resp.	1%	6
C	Costanter	9%	62
D	Mai	22%	143
B	A periodi	31%	205
A	Sì	37%	246
			662

### In ogni caso ti dedichi intensivamente a una qualche attività sportiva ?

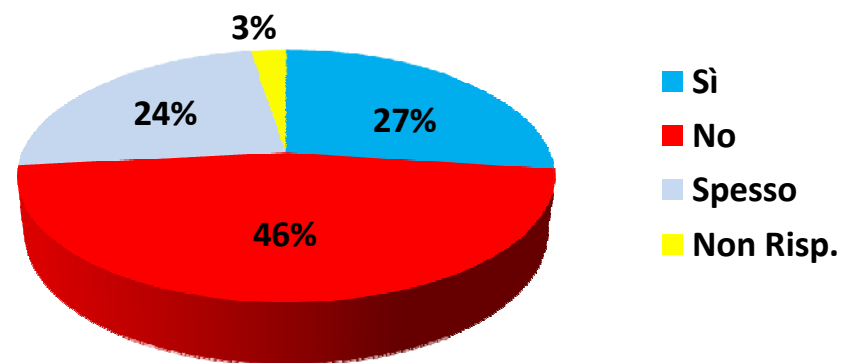


### D44

Ritieni che il cibo sia un argomento centrale nella tua vita ?

		%	Num
A	Sì	27%	179
B	No	46%	307
C	Spesso	24%	159
NR	Non Resp.	3%	17
			662

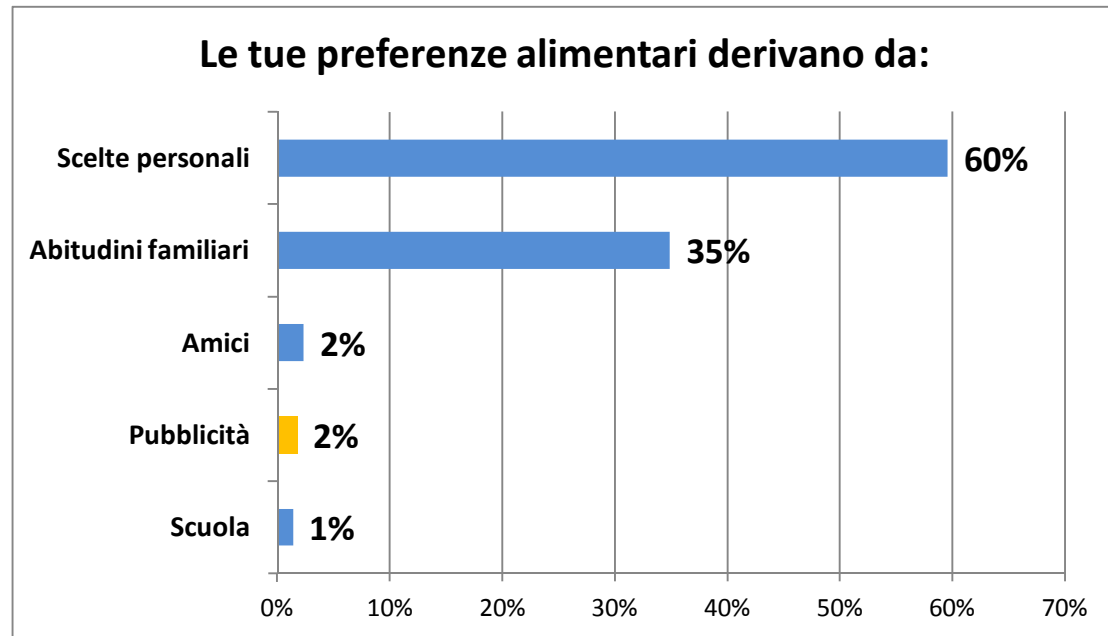
### Ritieni che il cibo sia un argomento centrale nella tua vita?



## D45

Le tue preferenze alimentari derivano da:

			%	Num
X	D	Scuola	1%	12
X	E	Pubblicità	2%	15
X	C	Amici	2%	20
X	A	Abitudini	35%	297
X	B	Scelte pe	60%	507
				851



## ALTRI SPORT

AIKIDO	
ARBITRO	
ARBITRO CALCIO	
ARTI MARZIALI	3
ATLETICA	
ATLETICA LEGGERA	2
BALLO	
BICI E PESI	
BOXE	6
BOXE, JIANZI	
CALCETTO	4
CORSA	3
DANZA	41
DANZA CLASSICA	3
DANZA CLASSICA E MODERNA	
DODGEBALL	
EQUITAZIONE	4
FULL CONTACT	
GINNASTICA AEROBICA	
GINNASTICA ARTISTICA	6
GINNASTICA RITMICA	4
HIP HOP	2
JIANZI	
JOGGING	4
JUDO	3
KARATE	13
KICK BOXING	6
KUNG-FU	
NON PRECISA	
NON PRECISA	
NUOTO SINCRONIZZATO	
NUOTO SINCRONIZZATO, EQUITAZIONE	
PALLANUOTO	2
PARKOUR	
PUGILATO	
SCHERMA E KARATE	
TAEKWONDO	3
TAI CHII	
THAI BOX	

## LISTA CAMPIONATI

AGONISTICI	
ALLIEVI	
ALLIEVI PROVINCIALI	2
ALLIEVI REGIONALI	3
ALLIEVI REGIONALI ELITE	2
ALLIEVI REGIONALI ELITE	
C.S.I.	
CAMPIONATI AGONISTICI	
CAMPIONATI CALCIO REGIONALI	
CAMPIONATI PALLAMANO	
CAMPIONATI PALLAVOLO	
CAMPIONATI SCOLASTICI	
CAMPIONATO AGONISTICO, CAT. GIOVANISSIMI ELITE	
CAMPIONATO PUGILISTICO	
COMPETIZIONI AGONISTICHE NAZIONALI	
COMPETIZIONI JUDO	
CONCORSI	2
CONCORSI, GARE DI DANZA	
CONFSPORT-FIN, NAZIONALI	
CSI	
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO	
FIKBMT	
FIN,CONFSPORT, REGIONALI	
FIP	
FIPAV REGIONALI	
FRANCESCO D'ASSISI CUP	
GARE	3
GARE DANZE	
GARE NAZIONALI	
GARE REGIONALI DI BALLO	
GARE, MANIFESTAZIONI, EVENTI	
GIOVANISSIMI '97 ELITE	
GIOVANISSIMI ELITE	
GIOVANISSIMI PROVINCIALI	
GIOVANISSIMI REGIONALI	
GIRONE C	
ITALIANI	
JUNIERES ELITE	
JUNIORES	
JUNIORES CAMPIONATO AGONISTICO	
JUNIORES ELITE	
JUNIORES ELITE, PROMOZIONE, ECCELLENZA	
JUNIORES PRIMAVERA	
JUNIORES PRIMAVERA	
JUNIORES REGIONALI ELITE	
NAZIONALI	11
NAZIONALI JUDO	
NAZIONALI NUOTO	
NAZIONALI SERIE C	
NON AGONISTICI	

PALLAVOLO GIRONE C, U18	
PR E AGONISTICI NUOTO, AMATORIALI CALCIO 5/8	
PRIMA DIVISIONE UNDER 18	
PRIMA DIVISIONE UNDER 18	
PRIMA DIVISIONE UNDER 18	
PROMOZIONE REGIONALE	
PROV.Juniores	
PROVINCIALI	14
PROVINCIALI ALLIEVI	
PROVINCIALI ALLIEVI FASCIA B	
PROVINCIALI FASCIA A	
PROVINCIALI PALLAVOLO	
PROVINCIALI SOTT'Età	
REGIONALI	37
REGIONALI ALLIEVI	4
REGIONALI ALLIEVI FASCIA A B	
REGIONALI ALLIEVI Juniores	
REGIONALI ALLIEVI, FASCIA B	
REGIONALI CALCIO	2
REGIONALI EQUITAZIONE, NAZIONALI NUOTO S.	
REGIONALI FIPAV	
REGIONALI GIOVANISSIMI	
REGIONALI JUNIORES	
REGIONALI NUOTO	
REGIONALI SERIE B	
REGIONALI SERIE D	
SCOLASTICI	
SERIE C	
SERIE C FEMMINILE, CALCIO A 11	
SERIE D	
SERIED, SERIE C, U 18	
TERZA DIVISIONE	
TORNEI	
TORNEI CALCETTO	
TORNEI FIT	
TORNEI PALLAVOLO	2
TORNEI PARROCCHIALI DILETTANTISTICI	
TORNEI PUGILATO	
TORNEI TENNIS	2
TORNEO CALCETTO	
TORNEO SCOLASTICO CALCIO	
U 16 E III DIVISIONE U 16	
U 16 MASCHILI E III DIVISIONE U 16 M	
U 16 TORNEI A SQUADRE	
U 21 FEMMINILE CALCIO A 5	
U16,U18, TERZA DIVISIONE	
UNDER 16 E SERIE D	
UNDER 17	
UNDER 18 FEMMINILE	
UNDER 21 CALCETTO FIGC	
UNDER21 FEMMINILI	

IMC	Descrizione	Range
< 16	GRAVE MAGREZZA	RngA
Da 16 A 18.49	SOTTOPESO	RngB
DA 18.5 A 24.99	REGOLARE	RngC
DA25 A 29.99	SOVRAPPESO	RngD
DA 30 A 34.99	OBESO CLASSE I	RngE
DA 35 A 39.99	OBESO CLASSE II	RngF
> 39.99	OBESO CLASSE III	RngG

Inferiore al 5°	Sottopeso
Dal 5° all'85°(e)	Normopeso
Dall'85° al 95°	A rischio sovrappeso
Superiore al 95°	Sovrappeso

(e)=escluso

Fasce di età	
≤ 15	E1
DA 16 A 17	E2
≥ 18	E3

		Percentile		
Sesso	Età	5°	85°	96°
M	14	16	22,6	26
	15	16,5	23,4	26,8
	16	17,1	24,2	27,5
	17	17,7	24,9	28,2
	18	18,2	25,6	28,9
	19	18,7	26,3	29,6
	20	19,1	27,1	30,6

		Percentile		
Sesso	Età	5°	85°	96°
F	14	15,8	23,3	27,2
	15	16,3	24	28
	16	16,8	24,6	28,9
	17	17,2	25,2	29,6
	18	17,5	25,5	30,3
	19	17,7	26,1	31
	20	17,8	26,5	31,8