

OKkio alla SALUTE: risultati dell'indagine 2023

è un sistema di sorveglianza nazionale promosso e finanziato dal Ministero della Salute/CCM e coordinato dal CNaPPS - Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con tutte le Regioni e il Ministero dell'Istruzione. Raccoglie informazioni sugli stili di vita dei bambini della scuola primaria, sul loro stato ponderale e sulle iniziative scolastiche riguardanti la nutrizione e il movimento. Il DPCM pubblicato in Gazzetta Ufficiale il 12 maggio 2017 ha inserito questa sorveglianza tra i Sistemi di sorveglianza di rilevanza nazionale e regionale, individuando nell'Istituto Superiore di Sanità l'ente di livello nazionale presso il quale essa è istituita. Dall'anno della sua istituzione, OKkio alla SALUTE ha realizzato sette raccolte dati (2008/9, 2010, 2012, 2014, 2016, 2019 e l'ultima nel 2023) che sono anche parte integrante dell'iniziativa della Regione Europea dell'OMS – Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI).

Regione Lazio

IL CAMPIONE



BAMBINI ISCRITTI
3364

CLASSI
177



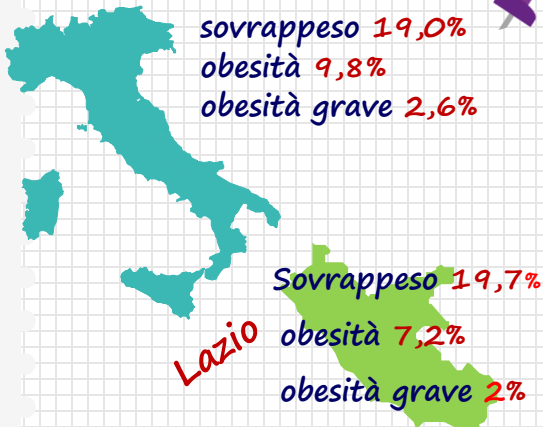
GENITORI
2986
(89%)



RIFIUTI
342
(10,2%)

Sovrappeso e obesità nei bambini

Nel 2023 i valori regionali di sovrappeso sono stati tra i più bassi riscontrati dall'inizio delle rilevazioni (2008) e simili alla media nazionale italiana; i significativi risultati raggiunti confermano l'importanza degli interventi di prevenzione realizzati nell'ambito del Piano Regionale di Prevenzione.



FATTORI DI RISCHIO

Cattive abitudini alimentari dei bambini



Colazione

Non fa colazione quotidianamente il **9%** dei bambini e il **33%** la fa non adeguata, ossia sbilanciata in termini di carboidrati e proteine.



Merenda abbondante

Il **47%** dei bambini consuma una merenda di metà mattina abbondante e di conseguenza non adeguata.



Consumo quotidiano di bevande zuccherate/gassate

Il **22%** consuma quotidianamente bibite zuccherate/gassate.



Consumo non quotidiano di frutta e/o verdura

Il **34%** consuma frutta e/o verdura meno di una volta al giorno.



Consumo di legumi

I legumi sono consumati dal **23%** dei bambini meno di una volta a settimana e dal **13%** mai.



Snack dolci e salati

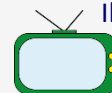
Il **50%** dei bambini consuma snack dolci più di 3 giorni a settimana e il **9%** consuma snack salati più di tre giorni a settimana.

Attività fisica



Il **18%** dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine.

Sedentarietà

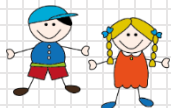


Il **51%** dei bambini ha la TV nella propria camera da letto.

Il **45%** dei bambini trascorre più di 2 ore al giorno davanti a TV e/o videogiochi/tablet/cellulare.

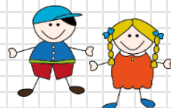
Il **31%** dei bambini sovrappeso/obesi dorme meno di nove ore per notte.

SOVRAPPESO



La prevalenza del sovrappeso si è ridotta del 6% circa in 15 anni.

OBESITÀ



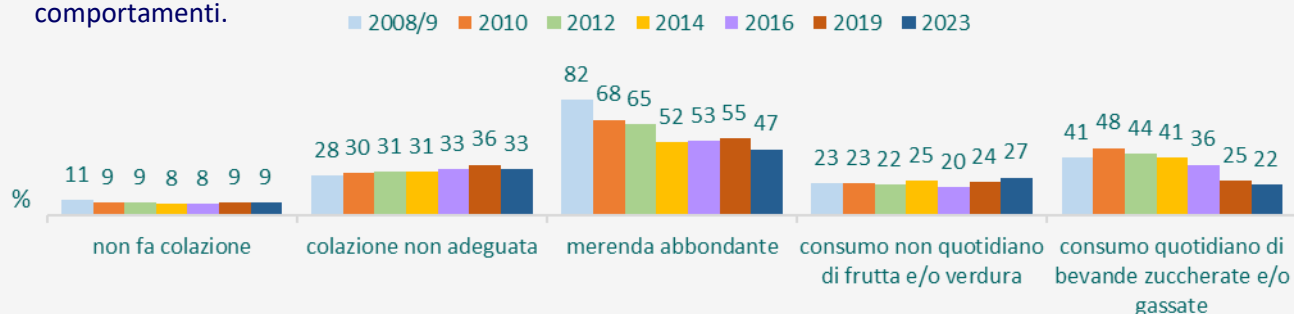
La prevalenza di obesità si è ridotta del 4% circa in 15 anni.



Percezione dei genitori: il 60% di bambine/i in sovrappeso e il 13% di bambine/i con obesità è percepito dalla madre come sotto-normopeso.

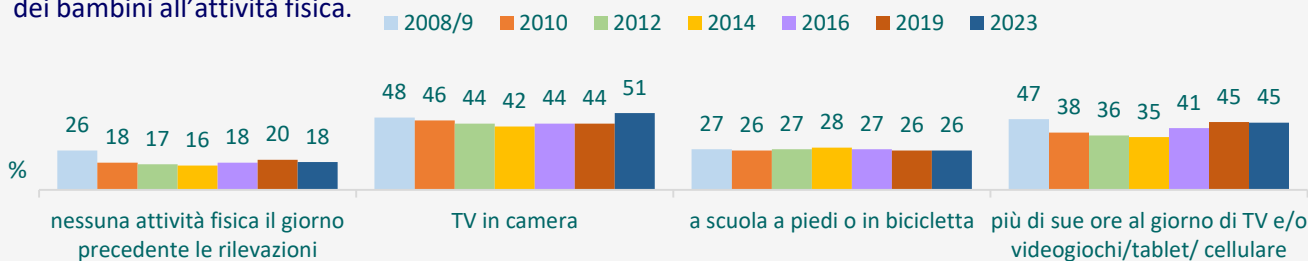
CATTIVE ABITUDINI ALIMENTARI

Continua a diminuire il consumo giornaliero di bevande gassate e zuccherate, ma 1 bambino su 3 non consuma quotidianamente frutta e/o verdura e 1 su 2 consuma una merenda abbondante. Gli interventi di prevenzione in collaborazione con la famiglia e la scuola devono essere di supporto alla modifica di questi comportamenti.



ATTIVITÀ FISICA E SEDENTARIETÀ

Non si apprezzano miglioramenti di rilievo relativamente a tutti i dati relativi all'attività fisica ed aumenta la percentuale di bambini che trascorre più di 2 ore al giorno con TV e/o videogiochi/tablet/cellulare. L'organizzazione urbana deve favorire opportunità per l'attività motoria in sicurezza; le scuole e le famiglie devono collaborare nella realizzazione di condizioni e di iniziative che incrementino la naturale predisposizione dei bambini all'attività fisica.



Percezione dei genitori: Tra i bambini non attivi, il 58,2% delle madri ritiene che il proprio figlio svolge sufficiente attività fisica e l'8,5% molta attività fisica.

Referenti regionali: Giulia Cairella, Maria Teresa Pancallo, Lilia Biscaglia

Ufficio Scolastico Regionale: Milena Pomponi, Paola Mirti, Consuelo Rosati

Referenti aziendali: Maria Teresa Pancallo, Giulia Cairella, Maria Novella Giorgi, Valeria Covacci, Marco Pascali, Angela De Carolis, Enrico Straccamore, Galante Vincenza, Francesco Di Cesare, Felicetta Camilli

Comitato Tecnico

Serena Broccoli, Giulia Cairella, Marcello Caputo, Margherita Caroli, Chiara Cattaneo, Corrado Celata, Laura Censi, Silvia Ciardullo, Liliana Coppola, Barbara De Mei, Maria Paola Ferro, Daniela Galeone, Donatella Mandolini, Maria Teresa, Menzano, Paola Nardone, Federica Pascali, Michele Antonio Salvatore, Angela Spinelli, Alessandro Vienna

Per maggiori informazioni su OKkio alla SALUTE
www.epicentro.iss.it/okkioallasalute